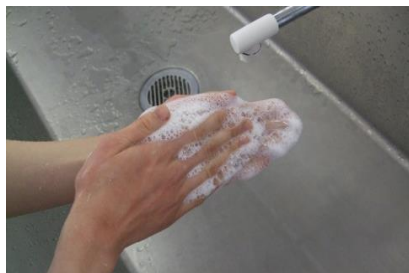


衛生的な手洗いの手順

1 流水で軽く洗う
水の流しっ放しに注意



2 手洗い用石けん液をつけ
十分に泡立てる



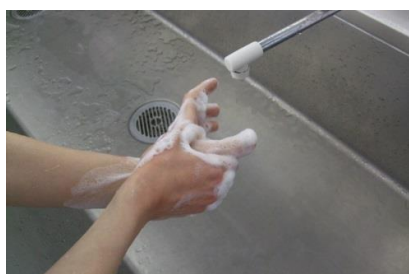
3 手の平と甲を洗う
5回ずつ



4 指の間を洗う
5回ずつ



5 親指の付け根まで
洗う 5回ずつ



6 指先を洗う
5回ずつ



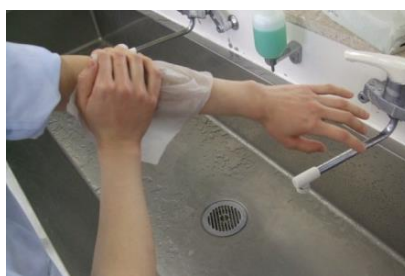
7 手首を洗う
5回ずつ



8 肘まで洗う ❌



9 流水で十分にすすぎ
ペーパータオルで拭く



❌ 手順1～8を2回繰り返す

10 アルコールを
つける



11 指先・親指の付け根・手の平と甲・指の間・手首
全体に乾くまですり込む

