

研修シラバス

事業者名: 東京都立多摩職業能力開発センター八王子校

研修項目及び科目		学習時間(時間) [修了試験含む]	主な研修内容
		131	
1	職務の理解 (1)多様なサービスの理解 (2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	6	「介護保険サービス」「介護保険外サービス」 「働く現場の仕事内容」「業務の流れとチームアプローチ、地域の社会資源との連携」
		3	
2	介護における尊厳の保持・自立支援 (1)人権と尊厳を支える介護 (2)自立に向けた介護	9	「人権と尊厳の保持」「介護分野におけるICF」「QOL」「ノーマライゼーション」「虐待防止・身体拘束禁止」「個人の権利を守る制度の概要」 「自立支援」「介護予防」
		6	
3	介護の基本 (1)介護職の役割、専門性と多職種との連携 (2)介護職の職業倫理 (3)介護における安全の確保とリスクマネジメント (4)介護職の安全	6	「介護環境の特徴の理解」「介護の専門性」「介護に関わる職種」 「専門職の倫理」「介護職としての社会的責任」「プライバシーの保護・尊重」 「介護における安全の確保」「事故予防、安全対策」「感染対策」 「介護職の心身の健康管理」
		1.5	
		1.5	
		1.5	
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1)介護保険制度 (2)障害福祉制度及びその他制度 (3)医療との連携とリハビリテーション	9	「介護保険制度創設の背景及び目的、動向」「仕組みの基礎的理解」 「制度を支える財源、組織・団体の機能と役割」 「障害者福祉制度の理念」「障害者の自立支援に関する制度の仕組みの基礎的理解」「個人の権利を守る制度の概要」 「医行為と介護」「訪問看護」「施設における看護と介護の役割・連携」 「リハビリテーションの理念」
		3	
		3	
5	介護におけるコミュニケーション技術 (1)介護におけるコミュニケーション (2)介護におけるチームのコミュニケーション	6	「コミュニケーションの意義、目的、役割」「利用者・家族とのコミュニケーションの実際」「状況・状態に応じたコミュニケーション技術」等 「記録における情報の共有化」「報告」「コミュニケーションを促す環境」
		3	
6	老化の理解 (1)老化に伴うこととからだの変化と日常 (2)高齢者と健康	6	「老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴」「老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響」 「高齢者の疾病と生活上の留意点」「高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点」
		3	
7	認知症の理解 (1)認知症を取り巻く状況 (2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 (3)認知症に伴うこととからだの変化と日常生活 (4)家族への支援	6	「認知症ケアの理念」 「認知症の定義」「もの忘れとの違い」「健康管理」等 「認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴」「認知症の利用者への対応」 「認知症の受容過程での援助」「介護負担の軽減(レスパイトケア)」
		1.5	
		1.5	
		1.5	
8	障害の理解 (1)障害の基礎的理解 (2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎知識 (3)家族の心理、かわり支援の理解	3	「障害の概念とICF」「障害者福祉の基本理念」 「身体障害」「知的障害」「精神障害」「その他の心身の機能障害」 「障害の理解・障害の受容支援」「介護負担の軽減」
		1	
		1	
9	こととからだのしくみと生活支援技術 ア 基礎知識の学習 (1)介護の基本的な考え方 (2)介護に関することとからだのしくみの基礎的理解 (3)介護に関することとからだのしくみの基礎的理解 イ 生活支援技術の講義・演習 (4)生活と家事 (5)快適な居住環境整備と介護 (6)整容に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (7)移動・移乗に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (8)食事に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (9)入浴、清潔保持に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (10)排泄に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (11)睡眠に関連したこととからだのしくみと自立に向けた介護 (12)死にゆく人に関したこととからだのしくみと終末期介護 ウ 生活支援技術演習 (13)介護過程の基礎的理解 (14)総合生活支援技術演習	75	「理論に基づく介護」「法的根拠に基づく介護」 「学習と記憶の基礎知識」「感情と意欲の基礎知識」等 「人体の各部の名称と動きに関する基礎知識」「骨・関節・筋肉に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用」等 「家事と生活の理解」「家事援助に関する基礎知識と生活支援」 「快適な住環境に関する基礎知識」「高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点と支援方法」 「身体状況に合わせた衣服の選択、着脱」「整容」等 ※整容支援を行う用具を用いた実技演習 「移動・移乗に関する基礎知識」「用具の活用方法」等 ※移動・移乗用具(ベッド、車いす、歩行器、杖等)を用いた実技演習 「食事にに関する基礎知識」「用具・食器の活用方法」「口腔ケア」等 ※食事環境の整備を行う用具を用いた実技演習 「入浴、清潔保持に関連した基礎知識」「入浴、整容用具の活用方法」「洗髪・清拭」等 ※浴槽と入浴モデルを用いた実技演習 「排泄に関する基礎知識」「排泄環境整備と用具の活用方法」等 ※排泄用具の活用方法や腹部のマッサージ等の実技演習 「睡眠に関する基礎知識」「睡眠環境と用具の活用方法」「褥瘡予防」等 ※ベッドメイキングや体位変換の実技演習 「終末期に関する基礎知識」「介護従事者の基本的態度」等 ※介護職の役割をグループで検討し発表する実技演習 「介護過程の目的・意義・展開」「チームアプローチ」 「事例の展開・検討」 ※想定利用者像を提示し、適切な支援方法をグループで検討する実技演習
		12	
		3	
		3	
		6	
		9	
		3	
		9	
		9	
		9	
		3	
		6	
		12	
		9	
3			
10	振り返り (1)振り返り (2)就業への備えと研修終了後における継続的な研修	4	「研修中の学習要点の整理」「今後継続して学ぶべきことの検討」「根拠に基づく介護についての要点」 「継続学習の意義」「事業所等における事例の紹介」
		2	
11	修了試験	1	