

施設貸出のご案内

事業主等の方が、職業能力開発や技術振興のために実施する技能検定や研修・講習会の会場として、人材育成プラザの施設を無料でご利用いただけます。
(ただし、電灯代・パソコンの機器使用代等の実費はかかります)

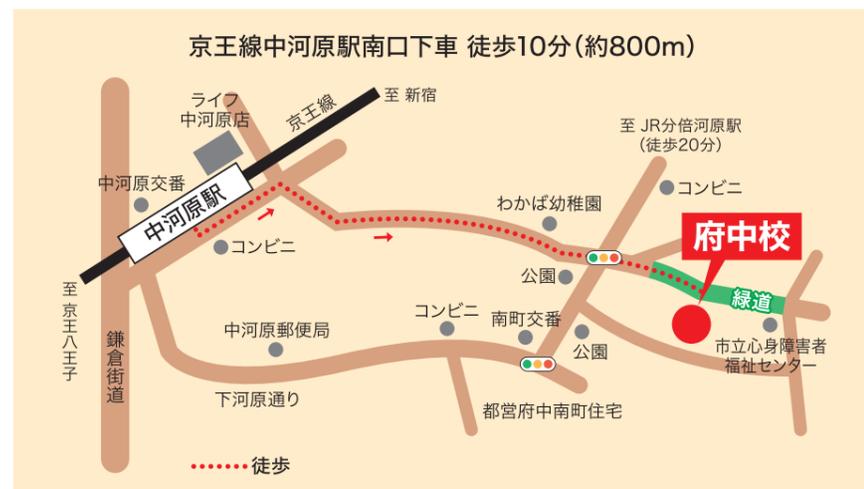


アリーナ



実習室

- 教室3室 (30人~60人用)
- 実習室 (多目的室/390㎡)・アリーナ (多目的室/460㎡)
- パソコン室
 - ・ 機器(OS) : MS Windows 8.1 30台
 - ・ ソフト : Microsoft Office 2013
 - ※ソフトは変更になる可能性がありますので、ご確認ください。
- 付帯設備として…DVD プレーヤー、プロジェクター、スクリーン 等
- 駐車場 55 台完備



都立多摩職業能力開発センター 府中校 人材育成プラザ

お問い合わせ 〒183-0026 府中市南町4-37-2 TEL:042-367-8204 FAX:042-367-8217

受付時間 火曜日~金曜日 午前9時~午後8時 / 土曜日・日曜日・祝日 午前9時~午後4時

休業日 月曜日(月曜日が祝日の場合は祝日の明けた平日) 年末年始(12月29日~1月3日)

※ご来校の際は公共交通機関をご利用ください。 ※車での来校はご遠慮ください。

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/fuchu/> 府中校 で 検索 click!

キャリアアップガイド2019

働いている方のための短期講習のご案内

新しい発想で次のステップへ!

P.1 申込みから講習開始までの流れ

P.4 インターネット申込み方法

P.5 講習一覧

P.6~13 募集月別案内

P.14 オーダーメイド講習のご案内

裏表紙 施設貸出のご案内

キャリアアップ講習とは

- 応募資格は?** 現在、主に中小企業で働いている方(派遣・契約社員、パート等を含む)で、都内に在住または在勤の方です。
- 募集はいつ?** 募集月の1日~10日(必着)です。(講習によって「募集月」が異なります。) 往復はがきでのお申込みは、郵便事情等により期間内に到着しなかった場合は無効となりますので、期日に余裕をもってお申込みください。
- 授業料は?** 1講習あたり1,600円~6,500円です。このほか、指定の教科書を各自ご用意いただきます。
- 講習時間は?** 1講習は24時限(1時限は45分)が標準です。土日祝日の昼間に行います。
- 講習内容は?** 仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策等を、年間64コース実施します。
※講習内容、募集月、実施日時等は変更になる場合があります。必ずお申込み前にご確認ください。
※当ガイドの掲載内容は概要です。実施内容および受講対象者等の詳細は、府中校へお問い合わせください。(名称・電話番号・住所等は裏表紙をご覧ください。)

申込みから講習開始までの流れ

1 講習を選ぶ 受講したい講習を選びます。講習内容欄の見方は下記のとおりです。

募集科目			
講習名	主な内容	受講対象者	実施予定日
学科/実技	授業料	定員	講習時間
実技	6,500円	30名	5/ 5(日祝) 5/12 (日) 5/19 (日) 9:20~16:30
ビッグデータ分析 (Excel)	Excel を使ったデータ分析の基礎知識、アドインを使ったビッグデータ分析例紹介、条件付書式で簡単分析実習、ピボットテーブル実習、PowerView 実習 【使用ソフト】Excel2013	Excel の基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	40名	(1) 5/11(土) 5/18(土) 5/25(土) 9:20~16:30 (2) 6/ 2(日) 6/ 9(日) 6/16(日) 9:20~16:30
第三种電気主任技術者 科目合格対策(機械) (1)(2)	※この科目のお申込みは1通で(1)・(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)・(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 第三种電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、電動機応用、電気化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	

カッコ付の数字「(1)(2)」が入っている講習は、連続した複数コースにわたる科目(セット科目)です。原則として、セット単位での一括申込となります。

【学科】は、座学だけの講習です。
【実技】は、実技を含む講習です。

2 申込み 募集月の1日~10日(必着)

往復はがき FAX インターネット(電子申請) のいずれかにて、募集期間内に、府中校へお申込みください。(電話によるお申込みはできません。)

■往復はがき記入例

〒183-0026 府中校 人材育成センター 1階	〒000-0000 あなたの住所 (記入してください)
何もしないでください (抽選結果をお知らせします)	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥性別 ⑦連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態(〇〇社・正社員、パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号

※消せるボールペン、鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は避けてください。

■FAX記入例

多摩職業能力開発センター 府中校
キャリアアップ講習担当

- 希望講習名
- 自宅〒・住所
- かな氏名
- 漢字氏名
- 生年月日(年齢)
- 性別
- 連絡先TEL(携帯電話等本人と連絡がつくもの)
- 勤務先名・雇用形態(〇〇社・正社員、パート等)
- 勤務先所在地
- 勤務先電話番号
- FAX返送先番号
(自宅か勤務先か、勤務先の場合は部署名等も明記してください。)

■インターネット

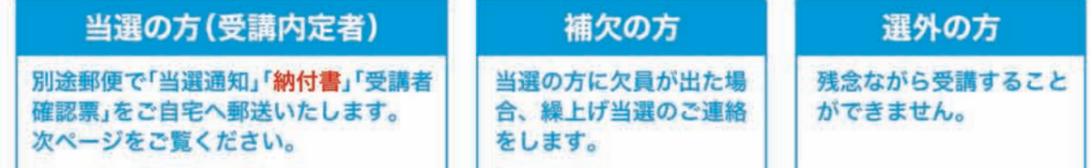
TOKYOはたらくネット <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>
「職業能力開発」タブのメニューから「キャリアアップ講習」をご覧ください。
※詳細は4ページ「インターネット申込み方法」をご覧ください。

申込みの際の注意事項

- 府中校の窓口でもお申込みできます。返信用はがきをお持ちになり、募集期間中にお越しください。
 - 以下のようなお申込みは、原則として無効とさせていただきます。ご注意ください。
 - ◇1講習につき、おひとり2通以上のお申込み(2通目以降はすべて無効となります。)
 - ◇年度内に既に受講した(受講者として決定した)講習と同一講習へのお申込み(他校での受講を含む。)
 - ◇1通の往復はがき、またはFAXに複数の講習名を記入したお申込み
ただし、受験対策等、1講習が(1)~(2)の連続した複数コースにわたる講習(セット科目)は、1通で全コースにお申込みください。お申込みの際、(1)~(2)の数字が記載されていない場合は、セットでお申込みされたものとみなしますので、ご了承ください。
 - ◇「通常(片道)はがき」および「返送先指定のないFAX」によるお申込み
 - ◇記入内容に不備のあるもの
- ※詳細は、府中校に直接お問い合わせください。
※お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。
※障害のある方は、障害の程度により講習が受けられない場合があります。事前に府中校にご確認ください。
※通信事情による遅延・未着の責は負えません。

3 抽選結果通知

申込者数が定員を超えた場合、**抽選**を行います。
お申込みの方法に応じて抽選結果をお知らせします。
※「はがきで申込み」及び窓口申込みの方は「返信用はがき」、「FAX申込み」の方は「FAX」、「インターネット申込み(電子申請)」の方は「Eメール」にてお知らせします。



④ 授業料等のお支払い

- 受講内定者となった方は、**納付期限までに納付書**(払い込み用紙)により金融機関で授業料等をお支払いください。(府中校の窓口でもお支払いいただけます。)
- 納付期限までにお支払いいただかない場合、受講辞退とみなしますので、ご注意ください。**
- 金融機関によっては、入金確認に時間がかかる場合があります。お支払いの早期確認のため、領収書等のコピーを、FAXまたは郵送で府中校にお送りくださるようご協力をお願いいたします。入金確認ができない場合、電話等でご送付をお願いすることがあります。
- 当選、受講の権利を他の方へ譲渡することはできません。
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、身体障害者手帳、療育手帳(東京都では「愛の手帳」)または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、激甚災害等により被災された方は、授業料の免除および使用教科書の支給を受けられる場合があります。必ず**お支払い前に**、府中校にお問い合わせください。
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。**お支払い前によくご確認ください。
- 詳細は、納付書と一緒に送る当選通知をご覧ください。

※補欠で繰上げ当選された方は、**府中校の窓口で、現金にて**授業料等をお支払いいただけます。

(注) ATMやインターネットでも納入が可能です

- ・Pay-easy(ペイジー)に対応している金融機関であれば、ATM(現金自動預払機)、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。ただし、納付書の発行日当日においては、金融機関窓口のみでの取り扱いとなります。
- ・ご利用いただけるチャネル(窓口、ATM、パソコン、携帯端末)や時間帯は、金融機関ごとに異なります。ご利用に当たっては、各金融機関にお問い合わせください。
- ・領収書が必要な場合は、金融機関窓口または府中校の窓口で納入してください。**納入後に発行することはできませんので、ご注意ください。**

「Pay-easy(ペイジー)」は、収納機関と金融機関をネットワークで結ぶことにより、利用者が金融機関の窓口の他、ATM・パソコン・携帯端末等の各種チャネルを利用して、「いつでも」、「どこでも」料金・税金等の支払いができるサービスです。金融機関の集まりである日本マルチペイメントネットワーク運営機構(JAMMO)が運営しています。



⑤ 教科書の準備

- 指定教科書を書店等でご購入ください。
- 講習に教科書を持たずに来られても、教科書の貸与、写しの提供等は一切ありません。あらかじめご了承ください。

⑥ 講習開始

- 講習時に本人確認を行う場合があります。受講票および身分証明書(免許証等、住所氏名が確認できるもの)を、常時ご携帯ください。

追加募集について

受講者数等が定員に達しない講習は、追加募集を行う場合があります。追加募集を行う講習の有無は、以下の方法でご確認ください。

- インターネット: TOKYOはたらくネット <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>
「職業能力開発」タブのメニューから「キャリアアップ講習」→「キャリアアップ講習追加募集」
- 電話(府中校): 042-367-8204

追加募集は、**先着順**による受付になります。事前に府中校へ、**電話にて必ず空き状況を確認のうえ**、府中校の窓口にてお申込みください。授業料等は、申込みの際**窓口で、現金にて**お支払いいただけます。

〈注意事項〉先着順受付のため、インターネットに掲載されていても、定員に達した講習は追加募集を締切ります。必ず申込み前に、府中校へお問い合わせください。

インターネット申込み方法

キャリアアップ講習のインターネット申込みは「東京電子自治体共同運営サービス」で行います。

東京電子自治体共同運営サービス <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

※スマートフォン等携帯電話、タブレット端末からの申込みはできませんので、ご注意ください。

※ご利用可能なOS・ブラウザ等は、事前に上記ホームページでご確認ください。

(重要な注意事項)

以下の時間帯は、システムの定期メンテナンスのため、電子申請を行うことができません。

毎月第二水曜日・最終水曜日 午後10時30分～翌日午前8時

2019年4月、7月は、申込み締切日が定期メンテナンス日となっているため、

4月10日(水)、7月10日(水)の午後10時30分以降は電子申請を行うことができません。ご注意ください。

このほかにも、システムのメンテナンスを行うことがありますので、期日までに余裕を持ってお申込みください。



1 初めてご利用の方は、「東京電子自治体共同運営サービス」で申請者情報の登録を行い、申請者IDを取得してください。(申請者IDの取得がお済みの方は、手順⑤にお進みください)
↓「TOKYOはたらくネット」からのアクセス方法
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>
「職業能力開発」タブのメニューから「キャリアアップ講習」をクリックします。

2 ページ左側にある「東京電子自治体共同運営サービス」のバナーをクリックします。

3 「東京共同運営電子申請・届出サービス」トップページの左側にある「申請・手続情報」メニューの「申請者情報登録」をクリックします。

4 《申請者ID区分選択》画面が表示されますので、利用規約の内容を確認の上、「利用規約に同意して、個人向け申請者ID仮登録を行う」をクリックします。

個人でご利用の方はこちらを押してください。
利用規約に同意して、個人向け申請者ID仮登録を行う

団体・法人でご利用の方はこちらを押してください。
利用規約に同意して、団体・法人向け申請者ID仮登録を行う

→画面の案内に従って必要事項を入力し、申請者ID仮登録、申請者ID本登録へと進みます。
→「申請者ID仮登録(個人でご利用の方)」ページでは、登録先自治体は「東京都」を指定してください。

5 申請者ID取得後、再度「TOKYOはたらくネット」の「キャリアアップ講習」ページを開きます。

6 「インターネット申込」をクリックします。

申込科目の決まっている方
いますくインターネット申込
(東京都電子自治体共同運営サービスへ)

7 「東京電子自治体共同運営サービス」の「手続詳細」のキャリアアップ講習インターネット申込みページが表示されます。

▶「電子申請(画面入力)」をクリックします。

▶手順①～④で取得した申請者IDとパスワードを入力し、ログインします。

▶画面の案内に従い、ご希望の講習にお申込みください。

※ここで表示されている画面画像は予告なく変更される場合があります。あらかじめご了承ください。

電子申請の利用方法、不具合等のお問い合わせは、**電子申請サービスヘルプデスク**へ

TEL 0120-03-0664 (受付時間: 8時30分～18時00分(土日祝日、12/29～1/3を除く))

FAX 0120-60-5392

Mail hd-tokyo@elg-front.jp 24時間365日受付

講習内容等のお問い合わせは、府中校(キャリアアップ講習担当)へ(電話番号:042-367-8204)

キャリアアップ講習 一覧

受講対象者、授業料、定員、実施予定時期は6～13ページの募集月別案内をご覧ください。
講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

科目名	募集月	頁
電気・電子系 科目		
第二種電気工事士(実技)【初級】①	企 7月	9
第二種電気工事士(実技)【初級】②	企 2020年1月	13
第二種電気工事士(実技)受験対策①	企 3月	6
第二種電気工事士(実技)受験対策②	企 8月	10
第一種電気工事士(実技)受験対策	企 9月	11
第三種電気主任技術者入門	企 11月	12
第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)	企 12月	13
第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)	企 2月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)	企 3月	6
第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)	企 5月	7
シーケンサ(1)(2)	企 11月	12
インバータ技術によるモーター制御①	企 4月	7
インバータ技術によるモーター制御②	企 9月	11
消防設備士(甲種第4類)受験対策(1)(2)	企 8月	10
消防設備士(乙種第4類)受験対策	企 6月	8
第二種電気工事士(学科)受験対策	企 2月	6
工事担任者(AI・DD総合種)受験対策(1)(2)	企 7月	9
地上波デジタル放送設備	企 5月	7
情報関係 科目		
表計算(Excel)【中級】	4月	7
Excel(関数活用編)	2月	6
ExcelVBA【初級】	11月	12
データベース(Access)【初級】	2月	6
VisualC#によるプログラミング	2020年1月	13
Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術	5月	8
JavaScript	4月	7
ホームページビルダーによるホームページ作成	9月	11
HTML5とCSS3によるホームページ作成	10月	12
社内情報化推進担当者のための基礎知識	3月	7
ネットワーク構築法【初級】	4月	7
ネットワーク構築法【中級】	7月	9

科目名	募集月	頁
Excel(ビジネス活用編)	5月	8
ビッグデータ分析(Excel)	3月	7
セルフサービスBIによるビッグデータ分析(PowerBI)	7月	9
ロジカルシンキングによる企画書作成	8月	10
Python【初級】	12月	13
AndroidStudioによるアプリケーション開発	3月	7
PHP言語によるWebシステム開発【初級】	8月	10
集客力を高めるWebサイト作成	7月	9
jQueryによるWebサイト開発	5月	8
情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2)	6月	8
建築設備関係 科目		
第三種冷凍機械責任者受験対策	企 7月	9
ビル管理技術者受験対策	企 6月	8
高齢者のためのビル管理技術者受験対策	企 2月	6
経理・経営・事務関係 科目		
会計システムによる実践経理(勘定奉行)	5月	8
確定申告の書類作成	New 9月	11
中小企業のための戦略的Webマーケティング講座	6月	8
3級簿記受験対策(1)(2)	10月	11
ビジネスにおけるIoTの活用	2月	6
クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理	10月	12
機械関係 科目		
はじめてのCAD製図	企 2月	6
3次元CAD/CAE(SolidWorks)【初級】	企 2020年1月	13
介護関係 科目		
介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術	8月	10
介護従事者のための介護記録作成【初級】	6月	8
介護福祉士(学科)受験対策【初級】(1)(2)	8月	11
介護支援専門員実務研修受講受験対策【初級】(1)(2)	6月	9
その他		
ビルクリーニング技術【初級】	7月	9

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

キャリアアップ講習 募集月別案内

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日 講習時間
学科/実技	授業料	定員			
2月募集科目			募集期間は2月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。		
はじめてのCAD製図			CADの構造と機能、AutoCADの基本操作、コマンドの種類と機能、作図演習 【使用ソフト】Auto CAD 2015	職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	4/29(月祝) 5/ 3(金祝) 5/ 4(土祝) 9:20～16:30
実技	6,500円	25名			
高齢者のためのビル管理技術者受験対策			建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 建築物衛生行政概論、建築物の環境衛生、空気環境の調整、建築物の構造概論、給水・排水管理、清掃、ネズミ等の防除	概ね50歳以上の方でビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、今年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方	4/ 7(日) 4/14(日) 4/21(日) 9:20～16:30
学科	1,600円	40名			
第二種電気工事士(学科)受験対策			第二種電気工事士筆記試験受験対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工用具と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4/28 (日) 4/29(月祝) 5/ 4(土祝) 9:20～16:30
学科	1,600円	40名			
第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)			第三種電気主任技術者試験(電力)受験対策 発電・変電、送配電	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	4/13(土) 4/20(土) 4/27(土) 9:20～16:30
学科	1,600円	40名			
ビジネスにおけるIoTの活用			「IoT(モノのインターネット)」について、現状の各種技術の紹介と、活用事例を解説し、IoTの考え方を理解する	商品企画開発担当者の方で、IoTの業務への活用を考えている方	4/ 6(土) 4/13(土) 4/20(土) 9:20～16:30
学科	1,600円	50名			
Excel(関数活用編)			Excel関数を活用して、見積書・売上集計表・売上分析表・受注管理表・勤務時間表等を作成 【使用ソフト】Excel2013	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	4/ 6(土) 4/13(土) 4/20(土) 9:20～16:30
実技	6,500円	25名			
データベース(Access)【初級】			Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定 【使用ソフト】Access2013	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	4/ 7(日) 4/14(日) 4/21(日) 9:20～16:30
実技	6,500円	25名			

④企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日 講習時間
学科/実技	授業料	定員			
3月募集科目			募集期間は3月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。		
第二種電気工事士(実技)受験対策①			第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	5/12(日) 5/26(日) 6/ 9(日) 9:20～16:30
実技	6,500円	30名			
第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)・(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)・(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 第三種電気主任技術者試験(機械)受験対策 電気機器、電動機応用、電気化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	(1) 5/11(土) 5/18(土) 5/25(土) 9:20～16:30 (2) 6/ 2(日) 6/ 9(日) 6/16(日) 9:20～16:30
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	40名			

④企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

3月募集科目

募集期間は3月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
ビッグデータ分析 (Excel)			Excelを使ったデータ分析の基礎知識、アドインを使ったビッグデータ分析例紹介、条件付書式で簡単分析実習、ピボットテーブル実習、PowerView実習 【使用ソフト】Excel2013	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	5/ 5(日祝)	9:20～16:30
実技	6,500円	30名			5/12 (日) 5/19 (日)	
AndroidStudioによるアプリケーション開発			Android開発環境の構築方法、AndroidStudio使用方法、Widgetを利用したアプリ構築、リソースを利用したアプリ構築 【使用ソフト】Android Studio	Javaプログラミングの初歩的な知識を有する方	6/ 2(日)	9:20～16:30
実技	6,500円	20名			6/ 9(日) 6/16(日)	
社内情報化推進担当者のための基礎知識			無線LANとネットワーク、SNSやクラウドサービスの注意点、Word・Excelの業務活用、セキュリティの考え方、Webサイトの作成方法	Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方で日常業務においてITを活用したいと考えている方	5/ 5(日祝)	9:20～16:30
学科	1,600円	25名			5/12 (日) 5/19 (日)	

4月募集科目

募集期間は4月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
インバータ技術によるモーター制御① 			インバータの動作原理、汎用インバータの接続、設定、動作確認	建設設備やFA機器等の製造またはメンテナンス関係の仕事に従事している方	6/22(土)	9:20～16:30
実技	4,300円	10名			6/29(土)	
表計算(Excel)【中級】			Excelの基本操作の復習、ワークシートの連携、グラフ機能、関数の使い方、ピボットテーブル、マクロ機能 【使用ソフト】Excel2013	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	6/ 9(日)	9:20～16:30
実技	6,500円	30名			6/16(日) 6/23(日)	
JavaScript			JavaScriptの概要、基本構文、関数の定義と使用、オブジェクトの使用	HTMLによるホームページ作成ができる方	6/15(土)	9:20～16:30
実技	6,500円	25名			6/22(土) 6/30(日)	
ネットワーク構築法【初級】			ネットワークの種類・利点、LANの設計、必要な機器・ソフト、IPアドレスの設定、ゲートウェイの設定、ルータの設定、ルーティングテーブルの設定	ソフトウェアのインストールやハードウェアの増設ができる程度のWindowsの知識を有し、職務上WindowsによるLANの構築・運用を行う方	6/ 8(土)	9:20～16:30
実技	6,500円	25名			6/15(土) 6/22(土)	

 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

5月募集科目

募集期間は5月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第三種電気主任技術者科目合格対策(法規) 			第三種電気主任技術者試験(法規)受験対策 電気事業法、電気設備技術基準、電気施設管理	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	6/30(日)	9:20～16:30
学科	1,600円	40名			7/ 7(日) 7/14(日)	
地上波デジタル放送設備 			地上波デジタル放送設備の共同視聴設備について、理論、電波強度の測定、測定値の評価、基礎工事実習	CATV 工事関係者、通信工事関係者	7/21(日)	9:20～16:30
実技	3,100円	20名			7/28(日)	

 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

5月募集科目

募集期間は5月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
会計システムによる実践経理(勘定奉行)			消費税率について、経理処理手順 ①日次処理、経理処理手順②月次処理、経理処理手順③年次処理(決算処理) 【使用ソフト】勘定奉行i8	会計・経理事務についての方 または会計・経理事務の担当を目指す方で簿記3級程度の知識がある方	7/13(土)	9:20～16:30
実技	6,500円	25名			7/20(土) 7/27(土)	
Excel (ビジネス活用編)			Excelのデータ機能を使って、データの変換、並べ替え、抽出、集計、分析、ピボットテーブルなどのデータを活用演習 【使用ソフト】Excel2013	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	6/29 (土)	9:20～16:30
実技	6,500円	25名			7/ 6 (土) 7/15(月祝)	
Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術			組込み機器と一般的な通信規格、Wi-Fi通信を用いるAndroidアプリ構築、bluetooth通信を用いるAndroidアプリ構築	Androidを使用した組込みシステムの開発に携わる方または携わる予定のある方で、タブレット端末の操作ができるおよびJava言語の知識を有する方	7/ 6(土)	9:20～16:30
実技	6,500円	10名			7/13(土) 7/20(土)	
jQueryによるWebサイト開発			Webサイト作成におけるjQueryの特徴と使い方、jQueryの仕組みと役割、概要と開発方法、記述について、HTML内にjQueryを記述する方法、jQueryを用いたWebサイトの開発実習	HTMLの基礎知識を有し、業務でホームページの管理に携わる方または携わる予定のある方	7/ 7(日)	9:20～16:30
実技	6,500円	20名			7/14(日) 7/21(日)	

6月募集科目

募集期間は6月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
ビル管理技術者受験対策 			建築物環境衛生管理技術者試験受験対策 建築物衛生行政概論、建築物の環境衛生、空気環境の調整、建築物の構造概論、給水・排水管理、清掃、ネズミ等の防除、問題演習	ビルマネジメント・ビルメンテナンス業に携わり2年以上の実務経験を有し、今年度建築物環境衛生管理技術者試験を受験する方	8/10(土)	9:20～16:30
学科	1,600円	50名			8/17(土) 8/24(土)	
消防設備士(乙種第4類)受験対策 			消防設備士試験(乙種第4類)受験対策 機械器具・電気に関する基礎知識、消防関係法令、消防設備等の構造・機能・鑑別	消防用設備等の点検および整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	8/18(日)	9:20～16:30
学科	1,600円	20名			8/25(日) 9/ 1(日)	
中小企業のための戦略的Webマーケティング講座			マーケティング(訴求力・集客力)を高めるHPのポイント、アクセスアップのポイント、成約率アップのポイント、解析ツールとその活用ポイント、コアコンセプトの基本に沿った分析と改善点作成演習、Googleアドワーズ広告の設定、SEO対策の基本、コピーライティング演習、セールスレター作成演習と発表、アクセス解析の活用	ホームページをビジネスで有効活用したい中小企業に在勤および自社のホームページ担当を任されている方で、Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)、PowerPointの基本操作(スライド作成等)ができる方	8/ 3(土)	9:20～16:30
実技	6,500円	25名			8/17(土) 8/24(土)	
情報セキュリティマネジメント受験対策(1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 情報セキュリティマネジメント試験受験対策 (1) 情報セキュリティ全般、管理、対策、関連法規 (2) 情報資産管理、リスクアセスメント、セキュリティ確保、委託先管理、教育・訓練	今年度当該試験を受験する方	(1) 8/11(日祝)	9:20～16:30
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	30名			8/18 (日) 8/25 (日)	
介護従事者のための介護記録作成【初級】			介護過程・ICFの基礎的理解、介護記録の必要性、介護行為を記録する意味、グループワーク、演習	介護関係の仕事に従事している方	(2) 9/ 1(日)	9:20～16:30
実技	4,600円	15名			9/ 8(日) 9/15(日)	
地上波デジタル放送設備 			地上波デジタル放送設備の共同視聴設備について、理論、電波強度の測定、測定値の評価、基礎工事実習	CATV 工事関係者、通信工事関係者	7/27(土)	9:20～16:30
実技	3,100円	20名			8/ 3(土) 8/10(土)	

 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

6月募集科目

募集期間は6月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
介護支援専門員 実務研修受講 受験対策【初級】 (1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験受験対策 (1)介護保険制度、要介護認定、居宅サービス計画および施設サービス計画に関する基礎的知識 (2)保健医療サービスおよび福祉サービスに関する基礎的知識 ※「実務研修受講受験対策」より、やや基礎的な問題も扱います。	今年度当該試験を受験する方	8/24(土)	9:20~16:30
学科 一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円 50名					8/31(土)	
					9/16(月祝)	9:20~16:30
					9/21(土)	
					9/28(土)	9:20~16:30

7月募集科目

募集期間は7月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第三種冷凍機械責任者 受験対策			第三種冷凍機械責任者免状に係る試験受験対策 冷凍理論、保安管理技術、高圧ガス保安法	建築設備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	9/21(土)	9:20~16:30
学科 1,600円 40名					9/28(土)	
第二種電気工事士 (実技)【初級】①			電気基礎、電気図記号、図面の見方、電気工事実習、第二種電気工事士受験ポイント	電気関係の仕事に従事し、電気工事士の勉強をこれから始める方または第二種電気工事士試験受験のための基礎知識を身につけたい方	9/ 8(日)	9:20~16:30
実技 6,500円 30名					9/15(日)	
工事担任者(AI・DD総合種) 受験対策 (1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 工事担任者試験(AI・DD総合種)受験対策 (1)電気通信技術の基礎、端末設備の接続に関する法規 (2)端末設備・総合デジタル通信・ネットワーク・情報セキュリティ・接続工事の技術、トラヒック理論	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	(1) 9/16(月祝)	9:20~16:30
学科 一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円 30名					9/22(日)	
セルフサービスBIによる ビッグデータ分析 (PowerBI)			セルフサービスBIの基礎知識、PowerBI Desktop操作実習、レポート作成、サービスを使用したダッシュボード作成と共有 【使用ソフト】PowerBI Desktop	Excelの基本操作(表計算、数式や関数、グラフ、印刷等)ができる方	9/ 8(日)	9:20~16:30
実技 6,500円 25名					9/15(日)	
集客力を高める Webサイト作成			Webサイト制作環境の構築、JavaScriptによるWebサイト構築、CSSによるデザインの作成、HTML5によるWebサイト作成、Webサイト更新	HTML言語の基礎知識を有し、職務上Webサイト作成に携わる方または携わる予定のある方	8/31(土)	9:20~16:30
実技 6,500円 25名					9/ 7(土)	
ネットワーク構築法 【中級】			スイッチの機能と特徴、VLANの種類と構築、スイッチの冗長化技術	ネットワーク構築法【初級】修了程度の技能を有する方で、職務上WindowsによるLANの構築・運用を行う方	9/14(土)	9:20~16:30
実技 6,500円 25名					9/21(土)	
ビルクリーニング技術 【初級】			ビル清掃、安全・衛生、器具と機械、作業の基本技術	ビル清掃業務に従事し、ビル清掃の基本技術を習得したい方	9/28(土)	9:20~16:30
実技 4,300円 20名					9/29(日)	

① 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

8月募集科目

募集期間は8月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第二種電気工事士 (実技)受験対策②			第二種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	10/13(日)	9:20~16:30
実技 6,500円 25名					10/20(日)	
消防設備士(甲種第4類) 受験対策 (1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 消防設備士試験(甲種第4類)受験対策 (1)関係法令 消防関係法令、設計製図、設備設計 (2)保守管理 工事・設備、消防機器規格および機能構造、機器鑑別・点検	消防用設備等の工事または整備関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受験する方	(1) 10/ 5(土)	9:20~16:30
学科 一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円 25名					10/12(土)	
ロジカルシンキング による企画書作成			ロジカルシンキングとは(グループワーク)、Word・PowerPointを使用した企画書の作成 【使用ソフト】Word2013・PowerPoint2013	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)、PowerPointの基本操作(スライド作成等)を理解しており、職務上企画書を作成する方	10/12(土)	9:20~16:30
実技 6,500円 25名					10/19(土)	
PHP言語による Webシステム開発【初級】			Webシステム開発の手順、Webアプリケーション開発環境の構築、データベース作成、実例に沿ったシステムの構築他	プログラミングおよびデータベース構築の基礎知識を有し、職務上Webシステムの構築に携わる方または携わる予定のある方	10/ 6(日)	9:20~16:30
実技 6,500円 20名					10/13(日)	
介護利用者や高齢者の 住環境を整える 整理収納技術			依頼者とのコミュニケーションとアプローチ、介護と片付け(基礎・応用)、高齢者の環境整備、生前整理と遺品整理	生活支援サービス関係または介護関係の仕事に従事している方	11/ 9(土)	9:20~16:30
学科 1,600円 30名					11/16(土)	

② 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。



ネットワーク構築法

8月募集科目

募集期間は8月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
介護福祉士(学科) 受験対策【初級】 (1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 介護福祉士国家試験(筆記)受験対策 (1)人間と社会、介護 (2)こころとからだのしくみ、医療的ケア ※この科目は、基礎に重点を置いて実施します。	今年度当該試験を受験する方	(1) 11/10(日) 11/17(日) 11/24(日)	9:20~16:30
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	30名			(2) 12/ 8(日) 12/15(日) 12/22(日)	
					9:20~16:30	

9月募集科目

募集期間は9月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第一種電気工事士 (実技)受験対策 企			第一種電気工事士技能試験受験対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者または同程度の知識を有する方で、今年度当該試験を受験する方	11/10(日) 11/17(日) 11/24(日)	9:20~16:30
実技	6,500円	20名				
インバータ技術による モーター制御② 企			インバータの動作原理、汎用インバータの接続、設定、動作確認	建設設備やFA機器等の製造またはメンテナンス関係の仕事に従事している方	11/30(土) 12/ 7(土)	9:20~16:30
実技	4,300円	10名				
New 確定申告の書類作成			所得税実務の概要、所得税額の計算手順、所得税確定申告に関連するその他の事項	所得税の確定申告を自ら行う必要がある方	11/16 (土) 11/23(土祝) 11/30 (土)	9:20~16:30
実技	6,500円	20名				
ホームページビルダーによる ホームページ作成			ホームページの基礎知識、Webサイトとトップページの作成および編集、リンクの設定、画像の作成と編集 【使用ソフト】ホームページ・ビルダー 19	Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができる方	11/10(日) 11/17(日) 11/24(日)	9:20~16:30
実技	6,500円	30名				

企 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

10月募集科目

募集期間は10月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
3級簿記受験対策 (1)(2)			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載のない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 日商簿記検定試験3級受験対策 (1)簿記の基礎、取引の記帳、過去問題演習 (2)決算および伝票、過去問題演習、模擬試験	職務上簿記の知識を必要とする方で、今年度当該試験を受験する方	(1) 12/ 7(土) 12/14(土) 12/21(土)	9:20~16:30
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	40名			(2) 2020年1/11(土) 1/18(土) 1/25(土)	
					9:20~16:30	

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

10月募集科目

募集期間は10月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
クラウドアプリケーション を活用した経営・業務管理			クラウドアプリケーションの基礎知識、アプリ紹介デモ、アプリ実習演習	中小企業にお勤めで、経営管理や業務管理(ホームページ作成、顧客管理、社内情報共有等)に従事している社員の方	12/ 1(日) 12/ 8(日) 12/15(日)	9:20~16:30
実技	6,500円	25名				
HTML5とCSS3による ホームページ作成			HTML5の基礎、既存・新規追加・廃止要素、FlashやSilverlight等の旧アドインからの移行、Ajax等の新技術、CSS3の基礎、表示系・配置系CSSの解説	HTMLの基礎知識を有し、業務でホームページの管理に携わる方または携わる予定のある方	12/ 7(土) 12/14(土) 12/21(土)	9:20~16:30
実技	6,500円	25名				

11月募集科目

募集期間は11月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第三種電気主任 技術者入門 企			試験概要、学習にあたって、電気数学、電気基礎理論	第三種電気主任技術者試験をこれから勉強する方または受験のための基礎知識を身に付けたい方	2020年1/12 (日) 1/13(月祝) 1/19 (日)	9:20~16:30
学科	1,600円	50名				
シーケンサ (1)(2) 企			※この科目のお申込みは1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合(1)(2)の数字の記載がない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 演習を中心とするシーケンサのプログラミング入門講座 (1)シーケンサの機能、基本命令語、プログラムの作り方、演習(タイマー回路、カウンター回路) (2)パソコンによる入力(IQ-Works)、数値データの取扱、応用命令の解説	リレーシーケンス制御の知識を有し、Windowsの基本操作(文字入力、ファイルの保存、コピー等)ができ、シーケンサのプログラミング技術を習得したい方	(1) 2020年1/11(土) 1/18(土) 1/25(土)	9:20~16:30
実技	一括申込 13,000円 (1) 6,500円 (2) 6,500円	15名			(1) 2020年2/ 8(土) 2/15(土) 2/22(土)	
ExcelVBA【初級】			マクロ/VBAの基礎知識、マクロの作成・編集方法、初歩的なモジュールの作成方法、初歩的な業務システムの紹介 【使用ソフト】Excel2013	Excelに関して、セルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出等ができる方	2020年1/12(日) 1/19(日) 1/26(日)	9:20~16:30
実技	6,500円	30名				

企 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。



Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術

※講習科目及び実施日時等は、都合により変更することがあります。

12月募集科目

募集期間は12月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
第三種電気主任技術者 科目合格対策(理論) (1)(2)			※この科目のお申込は1通で(1)(2)の全コースセットでご応募ください。応募の際講習名のみ記載された場合((1)(2)の数字の記載のない場合は、セットで応募したものとみなしますのでご了承ください。 第三種電気主任技術者試験(理論)受験対策 電気理論、電子理論、電気計測、電子計測	電気関係の仕事に従事し、来年度当該試験を受験する方	(1) 2020年2/ 9(日) 2/16(日) 2/23(日)	
学科	一括申込 3,200円 (1) 1,600円 (2) 1,600円	50名			9:20～16:30 (2) 2020年3/ 8(日) 3/15(日) 3/22(日)	
Python【初級】			Python基礎、判断や繰返し文法と簡単なシステムの作成手順の演習	企業の商品企画開発担当者、 自動化運用担当者	2020年2/ 9(日) 2/16(日) 2/23(日)	
実技	6,500円	25名			9:20～16:30	

④ 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。

2020年1月募集科目

募集期間は2020年1月1日～10日です。往復はがきでのお申込は10日必着です。

講習名			主な内容	受講対象者	実施予定日	
学科/実技	授業料	定員			講習時間	
3次元CAD/CAE (SolidWorks) 【初級】			3次元CAD/CAEの概要、モデリングの基本操作、アセンブリの基本操作、ドラフティングの基本操作、構造解析の基礎 【使用ソフト】SolidWorks 2014	機械系の設計・製造分野に従事し、機械図面の知識を有する方	2020年3/ 1(日) 3/ 8(日) 3/15(日)	
実技	6,500円	25名			9:20～16:30	
第二種電気工事士(実技) 【初級】②			電気基礎、電気図記号、図面の見方、電気工事実習、第二種電気工事士受験ポイント	電気関係の仕事に従事し、電気工事士の勉強をこれから始める方または第二種電気工事士試験受験のための基礎知識を身につけたい方	2020年3/ 8(日) 3/15(日) 3/22(日)	
実技	6,500円	30名			9:20～16:30	
VisualC#による プログラミング			Visual C#とは、オブジェクト指向言語とは、変数と型・制御構造、各種コントロールの使い方、アプリケーション作成	プログラミングの経験者で、プログラム作成に関する知識を有する方	2020年3/ 7(土) 3/14(土) 3/21(土)	
実技	6,500円	20名			9:20～16:30	

④ 企業、団体受付が可能な科目です。詳細は当校までお問い合わせ下さい。



インバータ技術によるモーター制御

オーダーメイド講習のご案内

多摩職業能力開発センター府中校では、施設内の訓練設備や講師を活用し、中小企業や団体等のご要望に応じて、実施するオーダーメイド講習を行っています。社員教育や試験対策に是非ご活用ください。



60名収容可能な教室



パソコン室

- 対象 / 都内の中小企業・中小企業団体等
(中小企業であれば大企業の子会社等も対象です。)
- 人数 / 5名以上(複数企業でも可)
- 実施場所 / 人材育成プラザの教室、パソコン室、実習室等
- 講習時間 / 14時限から24時限(1時限は45分)
- 授業料 / 1名あたり900円～6,500円
※この他に教科書代(実費)がかかります
- 実施講習例 / ・介護技術(基礎)
・Python(基礎)
・第二種電気工事士(学科)受験対策 他
その他ご希望に応じます



都立多摩職業能力開発センター
イメージキャラクター
「たまねじくん」