
第7章

行政機関等のご案内

1 行政機関等のご案内

1 法改正の内容について不明な点があるときには

- 労働基準法、労働安全衛生法の改正に関することは、
労働基準監督署（91ページ）
- 労働時間等設定改善法、パートタイム・有期雇用労働法の改正に関することは、
東京労働局雇用環境・均等部（92ページ）
- 労働者派遣法の改正に関することは、
東京労働局需給調整事業部（92ページ）
へご相談ください。

2 働き方改革の推進に向けた課題を解決するための窓口

- 働き方改革関連法に関する相談のほか、労働時間管理のノウハウや賃金制度等の見直し、助成金の活用など、労務管理に関する課題について、社会保険労務士等の専門家が相談に応じます。
東京働き方改革推進支援センター（93ページ）
- 医師による面接指導等、労働者の健康確保に関する課題について、産業保健の専門家が相談に応じます。
東京産業保健総合支援センター（93ページ）

3 求人等に関すること

- 求人等に関することは、公共職業安定所（ハローワーク）（94ページ）
へご相談ください。

2 労働基準監督署

署名	所在地	電話	管轄
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-5803-7381 安全衛生課 03-5803-7382 労災課(労働保険) 03-5803-7383	千代田区・中央区・文京区・島しょ
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-6872-1230 安全衛生課 03-6872-1315 労災課(労働保険) 03-6872-1316	台東区
三田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3452-5473 安全衛生課 03-3452-5474 労災課(労働保険) 03-3452-5472	港区
品川	品川区上大崎3-13-26	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3443-5742 安全衛生課 03-3443-5743 労災課(労働保険) 03-3443-5744	品川区・目黒区
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3732-0174 安全衛生課 03-3732-0175 労災課(労働保険) 03-3732-0173	大田区
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎5・6階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3780-6527 安全衛生課 03-3780-6535 労災課(労働保険) 03-3780-6507	渋谷区・世田谷区
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3361-3949 安全衛生課 03-3361-3974 労災課(労働保険) 03-3361-4402	新宿区・中野区・杉並区
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3971-1257 安全衛生課 03-3971-1258 労災課(労働保険) 03-3971-1259	豊島区・板橋区・練馬区
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3882-1188 安全衛生課 03-3882-1190 労災課(労働保険) 03-3882-1189	足立区・荒川区
王子	北区赤羽2-8-5	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-6679-0183 安全衛生課 03-6679-0186 労災課(労働保険) 03-6679-0226	北区
向島	墨田区東向島4-33-13	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-5630-1031 安全衛生課 03-5630-1032 労災課(労働保険) 03-5630-1033	墨田区・葛飾区
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ8階	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-3637-8130 安全衛生課 03-3637-8131 労災課(労働保険) 03-3637-8132	江東区
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	方面(労働条件・解雇・賃金) 03-6681-8212 安全衛生課 03-6681-8213 労災課(労働保険) 03-6681-8232	江戸川区
八王子	八王子市明神町3-8-10	方面(労働条件・解雇・賃金) 042-680-8752 安全衛生課 042-680-8785 労災課(労働保険) 042-680-8923	八王子市・日野市・稲城市・多摩市
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	方面(労働条件・解雇・賃金) 042-523-4472 安全衛生課 042-523-4473 労災課(労働保険) 042-523-4474	立川市・昭島市・府中市・小金井市・小平市・東村山市・国分寺市・国立市・武蔵村山市・東大和市
青梅	青梅市東青梅2-6-2	方面(労働条件・解雇・賃金) 0428-28-0058 安全衛生課 0428-28-0331 労災課(労働保険) 0428-28-0392	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
三鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	方面(労働条件・解雇・賃金) 0422-67-0651 安全衛生課 0422-67-1502 労災課(労働保険) 0422-67-3422	武蔵野市・三鷹市・調布市・西東京市・狛江市・清瀬市・東久留米市
町田支署	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	方面(労働条件・解雇・賃金) 042-718-9610 安全衛生課 042-718-9134 労災課(労働保険) 042-718-8592	町田市
小笠原総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998-2-2102	小笠原村

3 東京労働局 雇用環境・均等部

● 問い合わせ先

指導課 働き方・休み方担当（労働時間等設定改善法に関すること）

☎ 03-6867-0211

指導課 雇用均等・両立支援担当

（パートタイム・有期雇用労働法に関すること）

☎ 03-3512-1611

いずれも、月～金曜日（祝日及び12月29日～1月3日を除く）8:30～17:15

● 所在地

〒102-8305

東京都千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階

4 東京労働局需給調整事業部

● 問い合わせ先

需給調整事業第一課（労働者派遣事業の許可・更新・各種変更届出について）

☎ 03-3452-1472

需給調整事業第二課（労働者派遣事業の事業運営に関することや法律の運用について）

☎ 03-3452-1474

月～金曜日（祝日及び12月29日～1月3日を除く）8:30～17:15

● 所在地

〒108-8432

東京都港区海岸3-9-45（東京労働局海岸庁舎）

5 東京働き方改革推進支援センター

● 問い合わせ先

☎ 0120-232-865

月～金曜日（行政機関の休日を除く日）9:00～17:00

● 所在地

〒160-0023

東京都新宿区西新宿1-22-2 新宿サンエービル

6 東京産業保健総合支援センター

● 問い合わせ先

☎ 03-5211-4480

◎休日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分

◎休日／毎週土・日曜日、祝祭日、年末年始

● 所在地

〒102-0075

東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F

7 公共職業安定所（ハローワーク）

所名	所在地	電話	管轄
飯田橋※	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階、9階	03-3812-8609	千代田区・中央区・文京区・ 墨しよ
上野※	台東区東上野4-1-2	03-3847-8609	台東区
品川※	港区芝5-35-3 1～3階	03-5419-8609	港区、品川区
大森	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609	大田区
渋谷※	渋谷区神南1-3-5	03-3476-8609	渋谷区・世田谷区・目黒区
新宿	事業主の方の雇用保険手続き、求人申し込みは 新宿区歌舞伎町2-42-10 求職や失業給付の手続き、職業相談は 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	03-3200-8609 雇用保険給付課 03-5325-9580 職業相談 03-5325-9593	新宿区・中野区・杉並区
	西新宿 庁舎※		
池袋	事業主の方の雇用保険手続き、求人申し込みは 豊島区東池袋3-5-13 求職や失業給付の手続き、職業相談は 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	03-3987-8609 雇用保険給付課 03-5958-8609 職業相談 03-5911-8609	豊島区・板橋区・練馬区
	サンシャイン 庁舎※		
王子	北区王子6-1-17	03-5390-8609	北区
足立※	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	03-3870-8609	足立区・荒川区
墨田※	墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8609	墨田区・葛飾区
木場	江東区木場2-13-19	03-3643-8609	江東区・江戸川区
八王子	八王子市市安町1-13-1	042-648-8609	八王子市・日野市
立川	立川市緑町4-2立川地方合同庁舎1～3階	042-525-8609	立川市・国立市・小金井市・ 昭島市・小平市・東村山市・ 国分寺市・東大和市・ 武蔵村山市
青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428-24-8609	青梅市・福生市・羽村市・ あきる野市・西多摩郡
	分庁舎※ 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル	0428-24-8609	
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609	三鷹市・武蔵野市・清瀬市・ 東久留米市・西東京市
町田※	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042-732-8609	町田市
府中	府中市美好町1-3-1	042-336-8609	府中市・稲城市・多摩市・ 調布市・狛江市
小笠原 総合事務所	小笠原村父島字東町152	04998-2-2102	小笠原村

注) ※印のあるハローワークでは、職業相談・パソコンによる求人検索・紹介状のみ、平日夜間(19時まで・週2回)と土曜日(10時～17時・月2回)にも行っています(町田は土曜日(10時～17時・月2回)のみ)。

8 東京都労働相談情報センター

労働相談情報センターでは、賃金不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

◆電話相談 東京都ろうどう110番 0570-00-6110

上記の電話相談専用ダイヤルで、月～金曜日の午前9時～午後8時（終了時間）まで、土曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで相談に応じています（祝日及び12月29日～1月3日を除く。土曜日は、祝日及び12月28日～1月4日を除く）。

◆来所相談（予約制）

担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が月～金曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています（祝日及び12月29日～1月3日を除く）。

窓口	所在地	電話番号	担当区域（会社所在地）	夜間
労働相談情報センター （飯田橋）	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 9階	(3265) 6110	千代田区、中央区、新宿区、 渋谷区、中野区、杉並区、葛飾区	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	(3495) 6110	港区、品川区、目黒区、大田区、 世田谷区	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	(5954) 6110	文京区、豊島区、北区、荒川区、 板橋区、練馬区	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7階	(3637) 6110	台東区、墨田区、江東区、足立区、 葛飾区、江戸川区	火曜
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10	042 (321) 6110	立川市、武蔵野市、三鷹市、 青梅市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、国分寺市、 国立市、福生市、東大和市、 清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、 羽村市、あきる野市、西東京市、 西多摩郡	月曜
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1	042 (645) 6110	八王子市、府中市、調布市、 町田市、日野市、狛江市、多摩市、 稲城市	水曜

（注）上記の各事務所の電話番号による、労働相談の受理や来所相談の予約が可能な時間は、原則、平日の午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）となっています。

◆夜間来所相談（予約制）

平日夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています（祝日及び12月29日～1月3日を除く）。予約制のため、必ず事前に予約をしてください。

◆土曜来所相談（予約制）

土曜日は、飯田橋で午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています（祝日及び12月28日～1月4日を除く）。予約制のため、必ず事前に予約をしてください。

～公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。

詳細は、TOKYO はたらくネットをご覧ください。

働き方改革関連法ハンドブック

令和2年9月発行

登録番号 2 (104)

編集・発行 / 東京都産業労働局雇用就業部労働環境課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

03 (5320) 4650

印刷 / 株式会社アイフィス



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。