

働いている皆さんのための講習

キャリアアップガイド 2012

CAREER UP GUIDE

東京都立城東職業能力開発センター

働きながらスキルアップ！

城東職業能力開発センターでは、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策のための短期講習を行っています。

応募資格	現在働いている方(自営、パート、アルバイト等を含む)で、都内に在住または在勤の方。
募集	毎月1日～10日です。ただし、往復はがきでの申し込みは8日消印有効です。
授業料等	1講習あたり900円～6,500円です。この他、指定の教科書を各自ご用意いただきます。
講習時間	1科目は24時限(1時限は45分)が標準です。 主に平日の夜間・土日の昼間に行います。(一部平日昼間に実施する科目もあります)

♪ 募集月別一覧

2月	第三種電気主任技術者科目 合格対策(機械)(Ⅰ)(Ⅱ)
	第二種電気工事士(学科)受験対策
	Word(ビジネス活用編)①
	ホームページビルダーによる ホームページ作成①
3月	第二種電気工事士(実技)受験対策
	Excel(ビジネス活用編)①
	HTMLによるホームページ作成
4月	CAD製図初級
	技能検定家具製作(1・2級) 受検対策
	Excel(関数活用編)①
	VBによるプログラミング
6月	Word(ビジネス活用編)②
	ITパスポート試験受験対策(Ⅰ)(Ⅱ)
	パターン設計と縫製(Ⅰ)(Ⅱ)
	ExcelVBAによるプログラミング

7月	高圧電気(特別教育)
	Excel(ビジネス活用編)②
9月	ガス溶接(技能講習)
	第一種電気工事士(実技)受験対策
	Word(ビジネス活用編)③
10月	プログラミングの基礎
	Excel(ビジネス活用編)③
	JAVAの基礎
11月	Excel(関数活用編)②
	アーク溶接(特別教育)(Ⅰ)(Ⅱ)
12月	データベース (Access) 初級
	ホームページビルダーによる ホームページ作成②

※詳細は分野別一覧をご覧ください

分野別一覧

講習名		内容【使用ソフト】	受講対象者	申込月	実施日	定員	授業料
レベル	学科・実技				時間		
機械							
ガス溶接 (技能講習)	★★ 学科・実技	労働安全衛生法による技能講習 ガス溶接設備の構造、取扱い方法、関係法令(法定講習時間を修了し、学科試験に合格して実技を修了した方には技能講習修了証を交付)	溶接関係の仕事に従事し、職務上当該技能講習修了証を必要とする方	9月	12/1,2,8	30人	4,200円
					土9:00~17:10 日9:00~17:10 8は土9:00~12:10		
アーク溶接 (特別教育) (Ⅰ)・(Ⅱ) 【セット科目】	★ 学科・実技	労働安全衛生法による特別教育 (Ⅰ)アーク溶接に関する知識(装置に関する基礎知識、作業方法に関する知識、労働安全衛生法他関係法令) (Ⅱ)アーク溶接装置の取扱いおよびアーク溶接の作業方法 (法定講習時間を修了した方には特別教育修了証を交付)	溶接関係の仕事に従事し、職務上当該特別教育修了証を必要とする方	11月	(Ⅰ)25年2/2,3	30人	一括申込 4,800円 (Ⅰ)1,000円 (Ⅱ)3,800円
					(Ⅱ)25年2/3,9	30人	
	土日 2,3は9:00~17:45 9は9:00~17:00						
建築・設備							
CAD製図初級	★ 実技	AutoCADの基本操作・簡単な図形の作成 【AutoCAD2009】	職務上AutoCADによる図面作成の基礎技能を必要とし、キーボード入力ができる方	4月	6/25,27,7/2, 4,9,11,18,23	20人	6,500円
					月水 18:30~20:55		
技能検定家具製作 (1・2級)受検対策	★★ 実技	技能検定家具製作(1級または2級)受検対策(手加工) 実技:実技課題の作成、作業上のポイント 学科:法規、安全衛生、製図、材料、器具、工作法	家具製作の実務経験2年以上で、今年度当該技能検定を受検する方 ※1級・2級の手加工を受検する方が対象です	4月	6/28,29,7/1,2,3,4	30人	6,500円
					月火水木金 18:30~20:55 日9:00~17:00		
電気・電子							
第二種電気工事士 (学科)受検対策	★ 学科	第二種電気工事士筆記試験受検対策 基礎理論、配電理論と配線設計、電気機器、工事用材料と工具、施工方法、検査方法、法令、鑑別、配線図	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受検する方	2月	5/7,9,14,16, 21,23,28,30	40人	1,600円
					月水 18:30~20:55		
第二種電気工事士 (実技)受検対策	★ 実技	第二種電気工事士技能試験受検対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受検する方	3月	6/6,8,11,13, 15,18,20,22	30人	6,500円
					月水金 18:30~20:55		
第一種電気工事士 (実技)受検対策	★★ 実技	第一種電気工事士技能試験受検対策 公表されている試験問題に対応した演習	電気関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者または同程度の知識を有する方で、今年度当該試験を受検する方	9月	11/9,12,14,16, 19,21,26,28	30人	6,500円
					月水金 18:30~20:55		
第三種電気主任 技術者科目合格対策 (機械)(Ⅰ)・(Ⅱ) 【セット科目】	★★★ 学科	第三種電気主任技術者試験(機械)受検対策 (Ⅰ)電気機器 (Ⅱ)電動機応用、電気化学、自動制御	電気関係の仕事に従事し、今年度当該試験を受検する方	2月	(Ⅰ) 4/10,12,17,19, 24,26,5/8,10	40人	一括申込 3,200円 (Ⅰ)1,600円 (Ⅱ)1,600円
					(Ⅱ) 5/15,17,22,24, 29,6/5,7,12	40人	
	火木 18:30~20:55						
高圧電気(特別教育)	★ 学科・実技	労働安全衛生法による特別教育 高圧・特別高圧電気取扱業務にかかる特別教育(法定講習時間を修了した方には特別教育修了証を交付)	電気設備関係の仕事に従事し、当該特別教育修了証を必要とする方	7月	10/2,4,9,11 16,23,25,30	20人	4,600円
					火木 18:30~20:55		

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

分野別一覧

講習名		内容【使用ソフト】	受講対象者	申込月	実施日	定員	授業料	
レベル	学科・実技				時間			
経理・経営・事務								
★★	実技	① Word (ビジネス活用編) ② 文書テンプレートの作成、見積書の作成・自動計算、Excelデータを元にグラフを挿入【Word2007】 ③	Wordの基本操作(文字入力、漢字変換、文例の作成、印刷等)ができる方	2月	①4/7,14,21	28人	6,500円	
					土 9:30~16:40			
					6月	②9/1,8,15		28人
土 9:30~16:40								
9月	③11/13,15,20, 22,27,29, 12/4,6	28人	6,500円					
	火木 18:30~20:55							
★★	実技	① Excel (ビジネス活用編) ② Excelのデータベース機能を使ったデータの交換・並べ替え・抽出・集計・分析・ピボットテーブルなどのデータ活用演習【Excel2007】 ③	Excelの基本操作(表計算、グラフ、印刷等)ができる方	3月	①6/2,9,16	28人	6,500円	
					土 9:30~16:40			
				7月	②10/1,3,5,10, 12,15,17,19	28人	6,500円	
月水金 18:30~20:55								
10月	③25年 1/12,19,26	28人	6,500円					
	土9:30~16:40							
情報								
★★	6,500円	① Excel (関数活用編) ② Excel関数を活用して、見積書・売上集計表・売上分析表・時給計算表・シフト表などを作成【Excel2007】	Excelの表計算、数式や関数の基本、グラフ、印刷等を習得している方	4月	①7/7,14,21	28人	6,500円	
					土 9:30~16:40			
10月	②25年 1/15,17,22,24, 29,31,2/5,7	28人	6,500円					
	火木 18:30~20:55							
★★	実技	データベース (Access)初級	Accessの基本操作、ファイルの作成、リレーションシップの設定【Access2007】	Excelの表計算、関数等を習得している方	11月	25年2/2,9,16	20人	6,500円
				土 9:30~16:40				
★	学科	◎プログラミングの基礎	各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得に必要なデータ処理手順とデータ構造の基本	各プログラム言語(VB、VBA、Java、C言語等)の習得を必要とする方	9月	12/11,12	45人	900円
				火水 10:00~16:35				
★★	実技	VBによるプログラミング	Visual Basicを使用した初歩的なプログラミング【VisualBasic2008】	中級レベル程度のWindows操作スキルを有する方	4月	7/10,12,13,17 19,20,24,26	20人	6,500円
				火木金 18:30~20:55				
★★★	実技	ExcelVBAによるプログラミング	ExcelVBAの習得、業務システムの構築(VBAの基礎知識、マクロ・フォーム・メニュー等の作成による業務システムの完成)【Excel2007】	Excelのワークシートの連携、関数、ピボットテーブル、マクロ等を習得している方	6月	9/3,5,7,10, 12,14,19,21	20人	6,500円
				月水金 18:30~20:55				
★★	実技	JAVAの基礎	JAVAとは何か、JAVAプログラミングの基本、オブジェクト指向	プログラム作成に関する知識を有する方	10月	25年1/21,23,25, 28,30,2/1,4,6	20人	6,500円
				月水金 18:30~20:55				

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

♪ 分野別一覧

講習名		内容【使用ソフト】	受講対象者	申込月	実施日	定員	授業料
レベル	学科・実技				時間		
情報							
HTMLによる ホームページ作成	★★ 実技	HTMLの基礎、ホームページ作成手法	中級レベル程度の Windows操作スキルを有する方	3月	6/6,8,11,13, 15,18,20,22	28人	6,500円
					月水金 18:30～20:55		
ITパスポート試験 受験対策(Ⅰ)・(Ⅱ) 【セット科目】	★★ 学科	(Ⅰ)ストラテジ系、マネジメント系のポイント 解説と問題演習 (企業と法務、経営戦略、システム戦略、プロジェクトマネジメント) (Ⅱ)テクノロジー系のポイント解説と問題演習 (基礎理論、コンピュータシステム、データベース、ネットワーク、セキュリティ)	今年度秋期の当該試験を受験する方	6月	(Ⅰ)8/26,9/1,2	45人	一括申込 3,200円 (Ⅰ)1,600円 (Ⅱ)1,600円
					(Ⅱ)9/8,9,15	45人	
	土日 9:30～16:40						
ホームページビルダー によるホームページ作成	★ 実技	① ホームページの基礎知識、Web サイトとトップページの作成および 編集、リンクの設定、画像の作成 と編集 【ホームページ・ビルダー12】 ②	Windowsの基本操作(ローマ 字入力等)ができる方	2月	①5/12,19,26	28人	6,500円
					土 9:30～16:40		
				12月	②25年 2/13,15,18,20, 22,25,27,3/1	28人	6,500円
					月水金 18:30～20:55		
アパレル							
パターン設計と縫製 (Ⅰ)・(Ⅱ) 【セット科目】	★★ 実技	(Ⅰ)パターン設計 パターン、トワール、工業用修正 (Ⅱ)縫製 裁断、縫製、仕上げプレス	被服関係の仕事に従事し、 パタンナーとして勤務している方 (パターン作成から縫製仕上げまで できる方)	6月	(Ⅰ)8/25,26,9/1	20人	一括申込 13,000円 (Ⅰ)6,500円 (Ⅱ)6,500円
					(Ⅱ)9/2,8,9	20人	
	土日 9:00～16:10						

レベル：その分野における難易度の目安です。(★初級程度、★★中級程度、★★★上級程度)

* 企業受付について

◎マークのある『プログラミングの基礎』では
企業単位でのお申込が可能です。

●申込人数：2人から4人 ●抽選方法：企業単位で抽選

* 【セット科目】について

【セット科目】は1通で(Ⅰ)・(Ⅱ)2コースセットの
お申込となります。

ご不明な点は当センター(03-3683-0341)までお問合せください。

お申込みから受講まで

受講できる方

申込方法

●お申込方法は、①往復はがき、②FAX、③インターネットの3通りです。

①<往復はがき記入例>

※表・裏逆に記入して送付することのないようご注意ください。

50	〒0000-0000	
往信	城 東 東 開 東 京 講 発 職 九 東 都 習 セ 業 一 区 江 会 タ 能 六 区 東 担 力 一 区 東 当 行 二 区 東 行 七 戸	何も記入しないで ください (抽選結果をお知 らせていたします)

50	〒0000-0000	
返信	あ な た の 氏 名 あ な た の 住 所	①希望講習名 ②自宅〒・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日(年齢) ⑥緊急連絡先電話 番号(携帯電話等) ⑦勤務先名 ⑧勤務先所在地 ⑨勤務先電話番号

②<FAX記入例>

城東センター FAX
03-3683-0352

①希望講習名
②自宅〒・住所
③かな氏名
④漢字氏名
⑤生年月日(年齢)
⑥緊急連絡先電話番号 (携帯電話等)
⑦勤務先名
⑧勤務先所在地
⑨勤務先電話番号
⑩FAX返送先番号

③<インターネットで応募する場合>

ホームページ『TOKYOはたらくネット』 ※10月10日のみインターネットでの応募ができません。

TOKYOはたらくネット 「キャリアアップ講習」をご覧ください。

●応募は1講習につき、お一人1通のみ有効です。

また、同一講習は全校で年間1回の受講とさせていただきます。

●FAXでの応募は、自宅または勤務先に常時受信可能なFAXをお持ちの方に限ります。

※通常(片道)はがき、返送先指定のないFAX及び電話での応募は受付できません。

●当センター窓口でも応募を受け付けます。返信用はがき(50円)をお持ちになり、募集期間中にご来校ください。

●お申込みの際にご記入いただく個人情報は、講習の実施事務以外には使用いたしません。

●障害のある方は、障害の程度により講習が受けられない場合があります。

受講者の決定

●応募数が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

●抽選結果は、お申込みと同じ方法(返信用はがき、FAXまたはEメール)で応募者全員にお知らせします。

授業料のお支払い

- 納付期限までに納付書を金融機関にお持ちになり、授業料等をお支払いください。
(当センターの窓口でもお支払いいただけます)
- 納付期間内にお支払いいただけない場合は受講することができません。
- お支払いの早期確認のため、領収書等のコピーをFAXか郵送で当センターまでお送りください。
- 生活扶助受給の方、住民税非課税または均等割のみ課税世帯の方、障害者手帳の交付を受けている方は、授業料が免除になる場合があります。
(免除をされた方には教科書を当センター負担でご用意します)
お支払い前に当センターまでお問い合わせください。
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しできません。**
お支払い前によくご確認ください。
- 詳細は、納付書と一緒に送りする当選通知をご覧ください。

教科書の用意

- 各自、指定教科書を書店にてお買い求めいただきます。
(市販されていない教科書の場合は当センターで用意しますので、授業料と一緒に教科書代をお支払いください。)
- 教科書の貸与、写しの提供等はできません。予めご了承ください。

講習開始

- 講習時に本人確認を行う場合があります。身分証明書(氏名・住所が確認できるもの)を常時ご携帯ください。

* 定員に満たなかった講習は、追加募集を行う場合があります。

追加募集を行う講習の有無は、以下の方法で確認してください。

■インターネット：

→「キャリアアップ講習」→「キャリアアップ講習追加募集一覧」

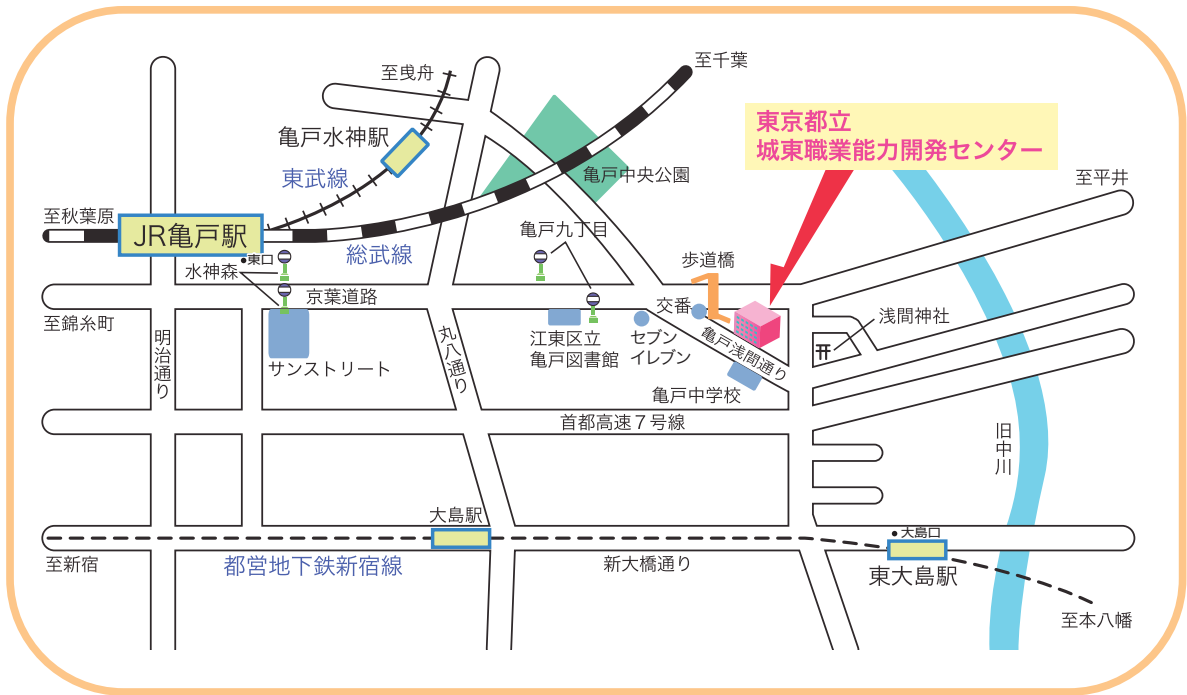
■電話：東京都立城東職業能力開発センター(03-3683-0341)まで

ATMやインターネットでも納入が可能です

- Pay-easy(ペイジー)に対応している金融機関であれば、ATM(現金自動預払機)、インターネットバンキング、モバイルバンキング等からの納入が可能です。
ただし、納付書の発行日当日においては、金融機関窓口のみでのお取り扱いとなります。
- 領収書が必要な場合は、金融機関窓口、または実施校の窓口で納入してください。



いつでも、どこでも、ペイジー。



東京都立城東職業能力開発センター

〒136-0071 東京都江東区亀戸9丁目6番27号

Tel : 03(3683)0341 Fax : 03(3683)0352

《休業日》 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

- ・JR総武線「亀戸」駅東口下車 徒歩 18分
- ・同「亀戸」駅東口から都バス 「水神森」→「亀戸9丁目」下車 徒歩 3分
(「葛西駅前」「船堀駅前」「今井」「小岩駅前」行き)
- ・東武亀戸線「亀戸水神」駅下車 徒歩 12分
- ・都営新宿線「東大島」駅大島口下車 徒歩 10分



東京都

TOKYO はたらくネット

～東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト～



携帯版はこちら→

