

P2 ▶ 非正規労働に関するセミナー&amp;相談会・電話総合相談

P3 ▶ 第4回「TOKYOテレワークアワード」募集のお知らせ

P4 ▶ 東京労働局からのお知らせ

P5 ▶ 従業員のリスクリングの支援・DXリスクリング助成金

P6 ▶ しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



令和5年(2023年)10月25日発行  
東京都産業労働局雇用就業部調整課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
☎03(5320)4646  
印刷物規格表1類 印刷番号(4)72

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト  
TOKYOはたらくネット

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



## T O P I C S 働く女性のウェルネス(心身の健康)の向上を図ります!

生理やPMS(月経前症候群)、更年期症状など女性特有の体調不良は、女性が仕事を続け、活躍していく上でハードルとなることがあります。そこで、東京都では、働く女性の健康課題に関するサイト「働く女性のウェルネス向上委員会」を開設しました。女性特有の体調不良について企業で働く全員が知ることで、職場環境を整備し、働く女性のウェルネス(心身の健康)を向上させていくムーブメントを創出します。

また、一般向けや男性向けのオンラインセミナーも開催します。ぜひご覧ください。

### ■ 特設サイト「働く女性のウェルネス向上委員会」の開設

生理やPMS(月経前症候群)、更年期症状、産後のホルモンバランスの乱れなどをテーマに、経営者や管理職はじめ、男女問わず企業で働く皆様に役立つ情報を発信していきます。コンテンツは順次更新します。



女性特有の健康課題を知る、学ぶ!

働く女性のウェルネス向上委員会



<https://women-wellness.metro.tokyo.lg.jp/>



#### 主なコンテンツ

##### ▶ 働く女性の健康課題別体験談

女性が働くうえで女性特有の体調不良により困った体験談を4コマ漫画などで紹介します。産業医で産婦人科医の飯田美穂さんによるアドバイスも掲載します。

##### ▶ 企業の取組事例

健康課題を抱える女性従業員に対する支援を行っている企業にインタビューし、自社でも取組を取り入れるイメージができるようお伝えします。

##### ▶ 専門家コラム

企業と働く女性の双方にとってすぐに役立つ専門知識を紹介します。

##### ▶ 短編動画(全5本)

タレントの博多大吉さんと産婦人科医の高尾美穂さんが生理・更年期・フェムテックについて解説します。

このほか、都が5～6月に実施したアンケート結果やオンラインセミナーのアーカイブも掲載します。

#### 掲載コラム例

- 生理・更年期のセルフチェック
- 調査からみる生理の悩みと支援実態
- 男性のセクハラ不安
- フェムテック
- 生理・更年期症状の治療
- 産後のホルモンバランス など

### ■ オンラインセミナーの開催

#### ▶ 一般向けセミナー

【日時】 11月1日(水) 18:30～19:30

【対象】 経営者、管理職、従業員

【内容】 専門家による講演、企業のウェルネスの取組事例紹介、女性の健康課題に関する対談

【申込】 11月1日(水) 12:00まで

(対談出演)  
慶應義塾大学  
医学部  
衛生学公衆衛生学教室  
講師  
飯田美穂さん



(対談出演)  
Cradle代表  
アーティスト  
スプツニ子さん



#### ▶ 男性向けセミナー

【日時】 12月19日(火) 18:30～19:30

【対象】 男性の経営者、管理職、従業員

【内容】 男性が知っておきたい働く女性の身体のこと・生理のこと、企業の取組事例紹介、そこが知りたい具体的な対応方法

【申込】 11月1日(水) 14:00～12月19日(火) 12:00

※女性も視聴いただけます。

(講演) 総合母子保健センター  
愛育病院  
院長 百枝幹雄さん



## 非正規労働に関するセミナー&相談会、電話総合相談を実施します!

東京都では、非正規労働者の方にとって働きやすい職場環境を実現するため、11月を「パート・派遣・契約社員等の労働月間」と定めています。月間事業として、非正規労働に関する「セミナー&相談会」と「電話総合相談」を集中的に実施します。非正規労働に関する疑問やお悩みをお持ちの方は、この機会にぜひご利用ください。

### 電話総合相談

同一労働同一賃金、無期転換ルール、退職、解雇、雇止め、賃金不払、嫌がらせ、休業など、パートや派遣などで働く方や使用者の方からのさまざまな疑問や悩みについて、電話とLINEの音声通話によりご相談に応じます!(相談無料・秘密厳守)

【日時】11月8日(水)・9日(木)9時~17時

東京都ろうどう110番 ☎ 0570-00-6110 LINEアカウント@tokyo-rodo-sodan

【相談員】東京都労働相談情報センター職員、東京労働局職員(13時~17時)

詳細は、「TOKYOはたらくネット」労働相談のページをご覧ください。

HPはこちら ➡



### セミナー&相談会

労働法や社会保険制度などについて専門家が解説します!(受講無料・秘密厳守)

※テーマに関心のある方は、どなたでもお申込みいただけます(事前申込制、1日ごとにお申込みいただけます)。

※セミナー終了後、セミナー講師及び労働相談情報センター職員がご相談に応じます。

(使用者向けセミナーは、東京働き方改革推進支援センター相談員も対応)。

※全会場手話通訳あり。労働者向けは託児あり。(いずれも事前申込)

その他詳細・申込は「TOKYOはたらくネット」労働セミナーのページをご覧ください。

HPはこちら ➡



対象	タイトル	内容	実施日時	講師	相談会時間	会場	定員	申込先
労働者向け	~押さえておこう! 働くときのルール~ “パート”と“契約社員”の 労働法の基礎 (託児有)	パート・契約社員をめぐる現状、労働契約、有期労働契約の無期労働契約への転換、労働条件の重要チェックポイントなど	11月17日(金) 13時30分~ 15時30分	特定社会保険労務士 森井博子氏	15時30分~ 16時30分	南部労政会館 第5・第6会議室 (品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎 ウエストタワー2階)	60名	大崎事務所 ☎ 03(3495)4872
		労働条件の変更、解雇・退職、職場でのハラスメント、兼業・副業の留意点など	11月22日(水) 13時30分~ 15時30分		15時30分~ 16時30分			
	知っておこう!パート・契約社員で働くときの基礎知識~労働法・社会保険・税金のしくみ~ (託児有)	労働法の基礎知識 社会保険、税金の基礎知識 (年取の壁も含む)	11月21日(火) 13時30分~ 15時30分 11月28日(火) 13時30分~ 15時30分	社会保険労務士 横山玲子氏	15時30分~ 16時30分 15時30分~ 16時30分	多摩事務所 7階セミナー室 (立川市柴崎町3-9-2)	70名	多摩事務所 ☎ 042(595)8731
使用者向け	実務対応チェック人事労務関連法改正~最新法改正に対応します!~	時間外労働の割増賃金率引き上げ	11月10日(金) 14時~16時	特定社会保険労務士 加治直樹氏	16時~17時	<セミナー> 江東区亀戸文化センター 第1・第2研修室 (カメラアプラザ5階) <相談会> 亀戸事務所相談室 (カメラアプラザ7階) (江東区亀戸2-19-1)	60名	亀戸事務所 ☎ 03(3682)6321
		労働条件明示のルールの変更	11月17日(金) 14時~16時		16時~17時			
	こんなときどうする? 様々なケースごとの実務対応を紹介!パートタイム・有期雇用労働者の雇用管理実務~2024年4月から無期転換の明示ルールが変わります!~	パートタイム・有期雇用労働者の採用から退職までの実務対応と制度改正のポイント	11月16日(木) 13時30分~ 15時30分	社会保険労務士 高橋克郎氏	15時30分~ 16時30分	中央・城北職業能力開発センター 4階多目的実習室 (文京区後楽1-9-5)	48名	労働相談情報センター ☎ 03(5211)2209
		こんなときどうする? パートタイム・有期雇用労働者のケースごとの実務対応と社会保険	11月17日(金) 13時30分~ 15時30分		15時30分~ 16時30分			
	非正規労働者の雇用管理と法的ルール~多様化する働き方と法規制の方向~	パートタイム労働者・有期雇用労働者に関する法的留意点	11月16日(木) 13時30分~ 15時30分	法政大学法学部講師 山本圭子氏	15時30分~ 16時30分	多摩事務所 7階セミナー室 (立川市柴崎町3-9-2)	70名	多摩事務所 ☎ 042(595)8731
派遣労働者等に関する法的留意点・多様化する働き方と法規制の方向		11月30日(木) 13時30分~ 15時30分	15時30分~ 16時30分					
パートタイム・有期雇用労働者(パート・アルバイト・契約社員などの雇用管理)	労働法の基礎知識	11月22日(水) 13時~15時	特定社会保険労務士 大西綾子氏	15時~16時	池袋事務所 <セミナー> 3階セミナー室 <相談会> 2階相談室など (豊島区東池袋4-23-9)	60名	池袋事務所 ☎ 03(5954)6501	
	労働時間管理	11月29日(水) 13時~15時		15時~16時				

【問合せ先】労働相談情報センター 事業普及課 ☎ 03(5211)2209

## 第4回「TOKYOテレワークアワード」募集のお知らせ

東京都では、企業のテレワークの取組を後押しするため、テレワークに関するモデル的・先進的な事例を表彰する第4回「TOKYOテレワークアワード」を募集しています。奮ってご応募ください。

**【募集期間】** 10月6日(金)～11月10日(金)

**【評価対象となる取組期間】** 主に令和5年1月以降に実施した取組

**【応募要件】** ①「『テレワーク東京ルール』実践企業宣言」宣言企業  
② 取組内容や運用方法について公表できること など

**【表彰】** TOKYOテレワークアワード大賞 2件 TOKYOテレワークアワード推進賞 20件程度

**【受賞企業の公表】** 令和6年1～2月頃(予定)

※受賞企業の取組は、紹介動画を撮影し東京都公式動画チャンネル「東京動画」などに公開します。

**【応募方法・詳細】** 「テレワーク東京ルール」ウェブサイトをご参照ください。

**HP** <https://www.telework-rule.metro.tokyo.lg.jp/award>

**【問合せ先】** 産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎ 03(5320)4657

第3回

「TOKYOテレワークアワード」

大賞

株式会社 こどもりびんく (所在地: 千代田区)  
従業員 29名 情報通信業 (幼稚園・保育園向けの情報誌発行)



### 企業のテレワークの課題解決をサポートします

#### ■テレワーク課題解決コンサルティング

テレワークの定着・拡大を目指す企業を、業務改善やICT等の専門家が訪問し、取組の支援を行います。

**【対象】** テレワーク導入済の都内中堅・中小企業等  
※その他要件あり

**【実施方法】** 最大5回訪問、1回2時間程度

**【内容】** テレワーク適合業務の切り分け、  
実施業務の拡大に向けた電子化、  
定着支援など



詳しくは **HP** <https://workstyle.metro.tokyo.lg.jp/>



※本画像の転載、複製、改変等は禁止いたします。

### 企業のテレワークの導入・定着を支援します

#### ■テレワーク促進助成金

都内中堅・中小企業等に対し、テレワークの導入に必要な機器やソフトウェア等の経費を助成します。

#### ■テレワーク導入ハンズオン支援助成金

東京都が実施するテレワーク導入のためのハンズオン支援コンサルティングを受けた都内中堅・中小企業等に対し、そのテレワーク導入の取組に係る経費を助成します。

#### ■テレワーク定着促進フォローアップ助成金

東京都が実施する「テレワーク定着促進フォローアップ事業」の課題診断を受け、オンライン助言(1回目)を受けた都内中小企業等に対し、テレワークにおける課題の解決に必要なツール等の導入経費を助成します。

#### ■テレワーク推進強化奨励金

「テレワーク推進リーダー」を設置し、「週3日・社員の7割以上」テレワークを実施した都内中小企業等に奨励金を支給します。(募集期間を延長しました。)

詳細はしごと財団ホームページ

**HP** <https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/telejoseikin.html>



## 第22回東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)出場選手を募集します

アビリンピックとは、障害者の職業能力を互いに競い合う技能競技大会です。大会を通じて、社会や企業の障害者に対する理解と認識を深め、その雇用促進を図ることを目的としています。第22回東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)に出場する方を募集します。

**【開催日時】** 令和6年2月18日(日) 9時～15時30分

**【大会会場】** 東京障害者職業能力開発校、職業能力開発総合大学校(西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩5分)

**【競技種目及び定員】** 身体・知的・精神障害者対象(ワードプロセッサ10名、DTP10名、ホームページ5名、表計算10名、データベース5名、オフィスアシスタント15名、ビルクリーニング16名、喫茶サービス18名、製品パッキング5名、ネイル施術5名、フラワーアレンジメント5名)、視覚障害者対象(パソコン操作10名)、知的障害者対象(パソコンデータ入力10名)

**【募集期間】** 10月23日(月)～11月22日(水)(募集期間内必着)

**【申込先】** (独法)高齢・障害・求職者雇用支援機構 東京支部 高齢・障害者業務課  
〒130-0022 墨田区江東橋2-19-12 ☎ 03(5638)2794 FAX03(5638)2282

詳細は、**HP** [https://www.jeed.go.jp/location/shibu/tokyo/13\\_ks.html](https://www.jeed.go.jp/location/shibu/tokyo/13_ks.html) をご覧ください。

**【問合せ先】** 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎ 03(5320)4729

アビリス



Abilis





## 東京労働局からのお知らせ



<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>



### 秋の休暇を楽しんで 心に残る思い出を!

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

働き方・休み方の改善をこれからも継続的に行うためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度(※1)や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇(※2)の活用が効果的です。労使一体となって年次有給休暇を上手に活用するために、導入をご検討ください。

詳しくは、「[年次有給休暇取得促進特設サイト](#)」をご覧ください。



- (※1) 年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度です。  
(※2) 年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば年5日の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

Refresh/  
もっと自分らしい  
働き方  
休み方

秋の休暇を  
楽しんで  
心に残る  
思い出を。

10月は「年次有給休暇  
取得促進期間」です。

年次有給休暇を  
上手に活用し  
働き方・休み方を  
見直しましょう

●「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。  
●年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を  
活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

### 過労死等防止対策推進シンポジウム

#### 過労死等防止対策推進シンポジウム

都内2か所で開催(参加無料・要事前申込)

##### ■ 東京会場

日時: 11月21日(火)  
14時~16時30分  
場所: ワイム貸会議室 荻窪  
2階 RoomA, B  
(杉並区上荻1-16-16  
ユアビル2階)

##### ■ 東京中央会場

日時: 11月8日(水)  
14時~17時  
場所: イノホール  
(千代田区内幸町2-1-1  
飯野ビルディング)



詳細はホームページをご覧ください



#### 全国一斉の無料電話相談

「過重労働解消相談ダイヤル」を設置  
電話相談日時 11月3日(金)9時~17時

なくしましょう ながい残業  
**0120-794-713**

【問合せ先】東京労働局 労働基準部 監督課 ☎ 03(3512)1612

### ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。応募資格等の詳細は、以下のホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。



キャラクター  
「ハロレくん」

訓練情報はこちら



#### 【募集情報】

##### ■ 求職者支援訓練

12月21日開講(募集期間:11月2日~11月17日)

##### ■ 公共職業訓練

施設内訓練(職業能力開発センター)令和6年1月入校生  
(募集期間:10月23日~11月20日)  
委託訓練令和6年1月入校生  
(募集期間:10月31日~11月14日)

### 東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

#### キャリアアップ講習11月受付

~スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習~ ※主に平日夜間や休日に実施します。

- 【講習内容】 二級ボイラー技士受験対策、第二種電気工事士(実技)【初級】、第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)【初級】など45コース  
【対象】 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方  
【会場】 各職業能力開発センター・校 【費用】 授業料1,100円~6,500円(他に教科書を各自購入)  
【申込】 11月1日(水)~10日(金)に、往復はがき又はホームページでお申込みできます。

往復はがきの場合は、講習を実施するセンター・校へ直接お申込みください。 期間内必着のこと

※このほかZoom ウェビナーによるオンラインでの講習も随時実施しています。HPをご参照ください。

HP [https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/)

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎ 03(5320)4719



## 従業員のリスキングの支援～DXリスキング助成金のご案内

東京都では、企業のDX化等に対応するよう、中小企業の従業員のリスキングに対し支援を行っています。中小企業等が業務の効率化や販路拡大、新サービスの開発、組織力・営業力の強化などを目的とし、従業員にDXに関連する訓練を実施する際、経費の一部を助成します!ぜひご活用ください。

### 助成概要

**【助成額】** 助成対象経費の2/3(上限額64万円/社・年度)

**【助成対象経費】** 受講料、教科書代等

**【訓練時間】** 単講座20時間以上(複数講座の組合せも可)、オーダーメイド講座6時間以上

### 助成対象となる訓練

- ▶ 中小企業が従業員に対して行う、集合訓練またはeラーニング等による訓練のうち、
  - ・教育機関等が提供するもの(単講座)
  - ・自社内に外部講師を招いて実施するもの(オーダーメイド講座)

### 受講対象者

- ▶ 中小企業等が雇用する従業員のうち、常時勤務する事業所の所在地が都内である者

### 交付申請受付期間

令和6年2月29日(木)まで(当日消印有効)

詳しくは  <https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/dx.html>

**【問合せ先】(公財)東京しごと財団 雇用環境整備課「スキルアップ助成金」事務局 ☎ 03(5211)0393**

その他、育業中スキルアップ助成金など、従業員のスキルアップを支援する5種類の助成金をご活用いただけます。

詳しくは東京しごと財団HP、スキルアップのページをご覧ください。



## 募集中です!～就職に向けたデジタル関連の訓練・講座のご案内～

### 未経験からIT関連企業への就職を目指す!～デジタル人材育成支援事業～

離職した若者などが成長産業であるIT分野に就職できるよう、必要となるスキルを習得する職業訓練とキャリアカウンセリング等の再就職支援を一体的に実施します。

#### 【参加条件】

- 原則35歳以下、求職中または非正規雇用の方
- 2か月間の職業訓練に参加可能
- 都内のIT関連業界への正社員就職希望

#### 【講習内容(スタンダードコース)】

2カ月間のオンラインまたは通学(会場:新宿、京橋)

#### ■ プログラミングコース

- オンライン、通学(新宿、京橋)

#### ■ ITインフラコース

- オンライン、通学(新宿)

#### ■ クラウドコース

- オンライン、通学(京橋)

※詳細はホームページをご覧ください

 <https://digital-tokyo.metro.tokyo.lg.jp>



**【問合せ先】「デジタル人材育成支援事業」運営事務局**

☎ 0120-522-633



### あなたの街で、事務職への再就職を応援!～女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練～

出産・育児等のために退職するなどした女性に対し、オフィスソフトの基礎的操作のほか、オンライン会議等のデジタルスキルを習得できる訓練を、都内各地で実施しています。

#### 【参加条件】

- ハローワークで求職登録またはしごとセンターで利用者登録
- 15日間のすべての講習に出席が可能
- 講習終了後、ハローワークもしくはしごとセンターを活用した就職活動が可能


#### 【講習内容】

- Word・Excelの基本操作、オンライン会議ソフトの操作など
- 通学15日間+自宅での2か月間の就職支援

#### 【特徴】

- 受講料、テキスト代、託児無料
- キャリアコンサルタントが就職活動をサポート
- 訓練終了後復習用のパソコン・WIFIを無料貸出

※詳細はホームページをご覧ください。

 <https://tokyo-woman-d.metro.tokyo.lg.jp>

**【問合せ先】「女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練事業」運営事務局**

☎ 03(3230)2445



東京しごとセンターにおいても、デジタル関連の知識を付与する2週間～1カ月の講座を実施しています。

詳しくは、東京しごとセンターホームページをご覧ください。(実施日程等は、「しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等」(P6)に随時掲載しています。)



## しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財)東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※一部のセミナーは、から申し込み可能です。東京しごとセンター  <https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

東京しごとセンター▶



東京しごとセンター多摩▶

掲載しているセミナー等の内容は概要です。募集日程、時間など詳しくはホームページに掲載しています。必ず、で最新情報をご確認ください。

## ◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
29歳以下	就職力UP!【IT職編】	社会人基礎力UPI、仕事基礎力UPI、PCスキルUPI、企業見学がセットになったプログラム。	11月9日(木)～22日(水) 10時～16時	東京しごとセンター ニチレイ水道橋ビル5階 (千代田区神田三崎町3-3-23)	25人	ヤングコーナー ☎ 03(5211)6351
34歳以下	とうきょうJOBフェスタ	事前の準備なしでも安心して参加できる企業説明会。後日、企業見学会も開催。	11月28日(火) 12時～16時	TKP市ヶ谷カンパレンス センター6階ルームE (新宿区市谷八幡町8)	40人	
全年齢	デジタル・ビジネススキル 習得支援事業 【飯田橋2週間コース】	就職に向け、オフィスソフトの操作に加え、オンラインツールやネットワーク関連の知識、ローコード開発などの習得を目指す講座。	12月11日(月)～22日(金) 9時30分～16時	飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	デジタル・ビジネススキル 習得支援事業事務局 ☎ 0120-038-031
	同【飯田橋1か月コース】			飯田橋センタービル4階 (千代田区飯田橋1-12-7)	20人	
	同【新宿1か月コース】		12月1日(金)～28日(木) いずれも9時30分～16時	TKP新宿西口カンパレンス センター9階 (新宿区西新宿1-10-1)	20人	
	同【立川1か月コース】			ふどうやビル10階 (立川市曙町2-10-1)	15人	

## ◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)のセミナー・就職面接会等(※完全予約制となります。)

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	ミニ就職フェアin立川	各部5社程度参加のミニ就職面接会。服装自由なので気軽に参加可能。ジョブコーディネーターのサポート有。	11月10日(金) 午前の部:10時～12時 午後の部:14時～16時	東京しごとセンター多摩	各部 20人 程度	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 ☎ 042(521)6761
概ね29歳以下	若者と企業の交流会 in 武蔵野	参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できる。後日、企業見学会・職場体験も開催。	11月27日(月) 12時～16時10分	吉祥寺東急REIホテル (武蔵野市吉祥寺南町1-6-3)	30人	東京しごとセンター多摩 ☎ 042(526)4510
全年齢	面接会事前セミナー in 東久留米	企業研究のポイントを採用のプロから学び、納得企業を見つける。	11月7日(火) 14時～16時	東久留米市役所 (東久留米市本町3-3-1)	30人	東京しごとセンター多摩 イベント・セミナー予約 ☎ 042(521)6761
	面接会直前セミナー in 清瀬	仕事でもプライベートでも役立つレジリエンスの心理学を学ぶ。	11月9日(木) 14時～16時	清瀬市生涯学習センター アミューホール (清瀬市元町1-2-11)	30人	
	地域連携型就職面接会 in 清瀬	当日は20社程度の企業が参加。経験豊富な就職支援アドバイザーが常駐の「ちょこっと相談コーナー」を併設。	11月16日(木) 第1部 10時～12時 第2部 14時～16時		各部 50人 程度	
	おしごと応援フェア in 調布	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベント。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加可能。	11月14日(火) 第1部 10時30分～13時15分 第2部 13時30分～16時15分	調布クレストンホテル8階 (調布市小島町1-38-1)	各部 40人 程度	

## プッシュ通知で私にあった就活情報が届く!

あなたにピッタリの就職に役立つ情報で就職活動をサポートします。東京しごとセンターの電子利用証にもなります。ぜひ活用ください!

アプリ  
TOKYO就職Naviの  
ダウンロードは  
こちらから!

- ひとりひとりの就職活動の状況にあったセミナーを提案
- 職業能力開発センターの紹介
- 先輩就活生の体験談 など

## 【職場内障害者サポーター養成講座】


養成講座の受講と職場内での支援活動で奨励金を支給します。

## &lt;11月の予定&gt;


11月 1日(水)・ 8日(水) :青山

11月10日(金)・17日(金) :青山

11月22日(水)・29日(水) :web

詳しくは  <https://shougaisya-support.jp/>

公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>リサイクル適性   
この印刷物は、印刷用の紙を  
リサイクルできます。