

**P2** ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023開催報告

**P3** 中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業

**P4** 東京労働局からのお知らせ

**P5** 職業能力開発センター・キャリアアップ講習

**P6** しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等



令和5年(2023年)2月24日発行  
東京都産業労働局雇用就業部調整課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
☎03(5320)4646  
印刷物規格表1類 印刷番号(3)66

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト  
**TOKYOはたらくネット**

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



## TOPICS

**働きたいすべての方を応援します! 東京しごとセンター・就職だれでも相談**

東京都では、原油価格高騰等の影響による雇用状況の悪化の懸念を踏まえ、令和4年度から、東京しごとセンターにおいて、求職者からの様々な課題や悩みにオンラインで対応する「就職だれでも相談」を実施しています。

### 就職だれでも相談 (原油価格高騰等に係るオンライン就職支援)

LINE・電話・オンラインで気軽に就職や転職活動について相談できるサービスです。

匿名での利用が可能のため、安心してご利用いただけます。「こんなこと聞いてもいいかしら?」といった素朴な疑問から、再就職や職場環境のお悩み、応募書類の添削、面接対策まで、専門の相談員が丁寧にアドバイスします。

働きたいすべての方を応援します!  
**就職だれでも相談**

- ◎ご都合に合った相談方法を選んでご利用できます。
- ◎匿名での利用や学生の方の相談もできます。
- ◎サービス利用無料
- ◎相談予約は不要。東京しごとセンターの新規利用登録の必要もありません。
- ◎受付時間 **LINE相談・電話相談 月～土曜日 10:00～18:00**  
**オンライン相談 月～金曜日 10:00～18:00**
- ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

#### LINE相談

1回45分

友達に追加することで、いつものLINEからご相談ができます。



ID:@083istit

#### 電話相談

1回15分

気軽に手早くギモンを解消したい方はご連絡ください。

☎03-5211-1752

#### オンライン相談

1回30分(平日のみの実施)

相談のほかに、応募書類添削や面接対策等にご利用いただけます。

※ビデオ会議システムWebex(Cisco社)を使用します。スマートフォン・パソコン・タブレットでご利用いただけます。



#### 求職活動支援セミナー

就職だれでも相談のWEBページにて、就職・転職・再就職に役立つセミナー動画を配信しています。



#### <こんな悩みに対応します>

- ◎就職活動の進め方がわからない
- ◎進路で迷っている
- ◎やりたいことが見つからない
- ◎ぼっち就活から脱却したい
- ◎応募書類の書き方や面接が不安だ
- ◎職歴にブランクがあって心配
- ◎就活ハラスメントを受けた
- ◎転職したい
- ◎育休・産休から復帰したい
- ◎定年後の働き方を考えたい
- ◎プライベートとバランスの取れた働き方をしたい



詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

<https://www.syusyoku-soudan.jp/>

【問合せ先】就職だれでも相談運営事務局

☎03(5212)2640



このほか、東京しごとセンターでは、就職に関する多様な支援を行っています。

詳しくはしごとセンターホームページをご覧ください。(イベント等はP6参照)

## ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023開催報告 ～令和4年度認定企業大賞・優秀賞を発表～

東京都では、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場を実現するために、優れた取組を実施した中小企業等を認定する「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の選定を毎年実施しています。

令和4年度は認定企業13社が選ばれ、2月7日(火)に開催された「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023」の会場(国際フォーラム)において、認定企業の中でもすぐれた取組を行った企業の「大賞」、「優秀賞」が発表されました。



### 日販テクシード株式会社

- 認定のポイント ●オフィスリニューアルや業務DXなどを行い、ポストコロナ禍のワークスタイルを確立  
●テレワークとチーム出社を組み合わせ、社員の孤立化を防ぐ



### 株式会社プレスク

- 認定のポイント ●取引先等を巻き込んだ業務量のコントロールを行い、長時間労働を削減  
●ツールや制度を導入してテレワーク下の社内の結びつきを強化

認定状授与式では、小池都知事から大賞・優秀賞の発表がされ、その後、認定を受けた企業との記念撮影が行われました。小池都知事は挨拶で、コロナ禍を経て、様々な工夫をこらした認定企業を讃えるとともに、「他の企業が“こんな働き方があったんだ”と気づきにつながってくれればと思います。」と述べました。

このほか、ステージでは基調講演や男性育業フォーラム、男性の育児と仕事の両立、多様な働き方、女性の活躍に関するパネルディスカッションが開催されました。また、認定企業によるブース出展や交流会、働き方改革に役立つツールなどの展示も実施され、会場は多くの来場者で賑わいました。



小池都知事による認定状授与の様子

※開催結果は今後「TOKYOはたらくネット」に掲載します。

[HP](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/expo/) <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/expo/>

※令和4年度の認定企業の取組内容は「TOKYOはたらくネット」に順次掲載します。

[HP](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/ikiiki/kako-nintei/) <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/hatarakikata/lwb/ikiiki/kako-nintei/>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 労働環境課 ☎03(5320)4649



## 働きやすい職場に向けて～育業を応援する奨励金のご案内

東京都では、育業の促進に向けて、都内企業等の従業員の育業を推進するため、3つのコースの奨励金を用意しています。ぜひ活用をご検討ください。(※東京都では育休を取得しやすい社会の雰囲気づくりのため、育休の「休む」というイメージを一新する愛称を募集し、多数のご応募の中から「育業」が選ばれました。)

### 令和4年度 働くパパママ育休取得応援奨励金

コース	働くママコース	働くパパコース	パパと協力!ママコース
概要	女性従業員に、合計1年以上の育業をさせるとともに、法定を上回る育業期間等の規定を新たに整備した企業に奨励金を支給	男性従業員に合計15日以上(育業)をさせるとともに、育業しやすい職場環境を整備した企業に、取得期間に応じて奨励金を支給	女性従業員に、合計6か月以上1年未満の育業をさせるとともに、夫婦双方の育業計画書を作成した企業に奨励金を支給
対象	都内中小企業等	都内企業等	都内中小企業等
奨励金額	125万円(定額)	最大300万円(子の出生後8週の期間内で30日以上育業した場合は20万円を加算)	100万円(定額)

要件や募集期間など詳しくはホームページをご覧ください。

[HP](https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/boshu/papamamayoukou.html) <https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/boshu/papamamayoukou.html>

【問合せ先】(公財)東京しごと財団 企業支援部 雇用環境整備課 育児支援担当係 ☎03(5211)2399

◎このほか、東京しごと財団では、介護休業取得を応援する奨励金も実施しています。

詳しくは、しごと財団ホームページをご覧ください。



TOKYOテレワークアプリのダウンロードはこちらから

<https://tokyo-telework.metro.tokyo.lg.jp/lp/2002app/index.html>



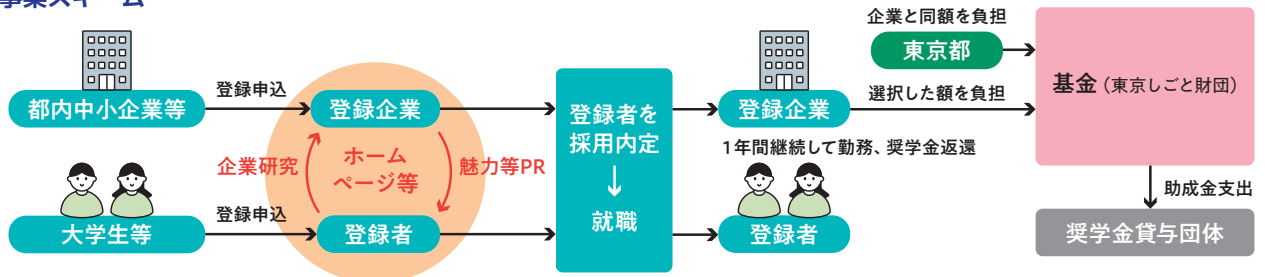
## 中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業 令和5年度の登録企業を募集します！

東京都は、中小企業の人材確保を支援するため、人手不足の中小企業等が奨学金の貸与を受けている大学生等を技術者として採用する際、その奨学金返還の負担を軽減する事業を令和4年度から実施しています。これについて、令和5年度の登録を希望する中小企業等を募集します。

### ◆支援の対象企業

- 建設業界の中小企業等が、建築・土木・測量技術者を採用する場合
- IT業界の中小企業等が、情報処理・通信技術者を採用する場合
- ものづくり業界の中小企業等が、開発技術者を採用する場合

### ◆事業スキーム



- 本事業の利用を希望する中小企業等は登録が必要です。
- 各企業において、本事業の利用を希望する大学生等を面接し、採用を決定します。
- 対象者の1年間の勤務継続を確認後、都と中小企業等が連携して対象者の奨学金返還費用相当額の一部を3年間にわたり助成します。

### ◆奨学金返還助成額【うち企業負担額】

下記の①～③のうち、希望する額を選択していただきます。東京都が1/2を負担します。

- ① 年10万円【年5万円】×3年 ② 年24万円【年12万円】×3年 ③ 年50万円【年25万円】×3年

### ◆登録企業募集期間

令和5年2月8日(水)から12月20日(水)まで

### ◆登録方法など詳細はホームページをご覧ください。 <https://tokyo-scholarship-support.jp/>

【問合せ先】「中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業」事務局 ☎ 03(6734)1228



## 中小企業の人材確保を支援します！

人材確保にお困りの中小企業に対して、相談やコンサルティング、セミナーなどの支援を行っています。あわせて、自社の従業員の副業・兼業人材の受入れ等に関する相談にも対応しています。中小企業の皆様、ぜひ、ご利用ください。

(公財)東京しごと財団 雇用環境整備課 人材確保相談窓口/副業・兼業人材専門相談窓口

**利用無料**

まずはお気軽にお問合せください。☎ 03(5211)2174(平日9～12時/13～17時)

メール ☐ [jinzai\\_kakuho@shigotozaidan.or.jp](mailto:jinzai_kakuho@shigotozaidan.or.jp)

詳しくは <https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/saiyo-sodan/jinzaikakuho.html>



## 中小企業の外国人従業員に対する研修等支援助成金のご案内

東京都では、中小企業における外国人従業員の定着を促進するとともに、ウクライナ避難民の就労を後押しするため、日本語教育等に要する経費を助成する事業を、令和4年度より実施しています。これについて、令和5年度の募集についてご案内します。

### <一般コース>

【対象】対象となる在留資格をもつ者を雇用している都内中小企業等

【助成】対象事業の実施にかかる経費の1/2(最大25万円)

### <ウクライナ避難民採用企業コース>

【対象】ウクライナ避難民を雇用している都内中堅企業又は中小企業等

【助成】対象事業の実施にかかる経費の10/10(最大50万円)

詳しくは

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/kakuho/gaikokujinkenshu/>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 就業推進課 ☎ 03(5320)4628

### ●対象事業●

外国人従業員(日本語能力試験概ねN2レベル以下)を対象とした、ビジネスに必要な日本語教育等で以下の内容

- 1 日本語教員による日本語教育
- 2 日本語教材の作成(日本語教員が作成したものに限り)
- 3 ビジネスマナー講座
- 4 異文化理解に係る講座




**東京労働局からのお知らせ**

<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/>


## 東京働き方改革推進支援センターをご利用ください

東京都内の中小企業・小規模事業者様へ向けて、「働き方改革」に関するご相談を社会保険労務士等が無料でご相談承ります！＜東京労働局委託事業＞

### 【相談内容例】

- ・長時間労働の見直し ・就業規則 ・36協定等の整備
- ・助成金について ・ハラスメント防止措置 etc

【所在地】千代田区有楽町1-10-1有楽町ビル615 (JR有楽町駅・東京メトロ日比谷駅)

【連絡先】 ☎0120(232)865 ◆FAX : 03(6206)3147

◆メール : ✉hk13@mb.langate.co.jp

詳しくは厚生労働省ホームページ  <https://hatarakikataikaikaku.mhlw.go.jp>

文京区共催 働き方改革セミナー  
(オンライン:文京区事業者向け)  
を実施しています (3月2日・16日)  
詳細はセンターまで。



## ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニングとは、仕事をお探しの方を対象とした公的な職業訓練制度です。

キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができます。

受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身につけたいスキルに合わせた多数のコースをご用意しています。

職業訓練の種類・コースにはそれぞれ要件があります。

応募資格等の詳細は、ホームページや住所を管轄するハローワークまでお問い合わせください。

【東京労働局ハロトレHP】  [https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/shokugyou\\_kunren/menu/shienkunren.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/menu/shienkunren.html)

### 【募集情報】

＜求職者支援訓練＞

4月18日開講

(募集期間:3月1日～3月15日)

＜公共職業訓練＞

委託訓練5月入校生

(募集期間:2月27日～3月10日)



キャラクター  
「ハロレくん」



## 東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

### 職業能力開発センター 4月入校生 追加募集

職業能力開発センター・校では、機械・建築・造園、電気・施設管理・清掃・塗装・印刷、情報、ファッション、介護・調理・接客サービスといった、多様な分野の職業訓練を実施しています。このたび、**4月入校生の追加募集**を行います。

追加募集科目は、ホームページ「TOKYOはたらくネット」に掲載の募集リーフレットをご覧ください。

【訓練期間】 ①普通課程:2年または1年 ②短期過程:1年以下(主に6カ月・3カ月)

【選考日】3月15日(水)

【選考内容】学力検査(国語・数学/高等学校卒業程度)または筆記試験(国語・数学/義務教育修了程度)・面接

【授業料・選考料】 ①授業料年額118,800円、入校選考料1,700円 ②授業料、入校選考料とも無料

※教科書・作業服代は自己負担

【申込】2月27日(月)～3月8日(水)に、住所地を管轄するハローワークか各職業能力開発センター・校にお申込みください。

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/annai/>

【問合せ先】産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4716




## 東京都民間委託訓練のご案内

東京都では、民間教育訓練機関等に委託して職業訓練を実施しています。IT、介護・医療福祉、営業サービス、事務など、多様な科目があります。

◎訓練期間は主に1カ月～6カ月です。

◎お申し込みは各ハローワークの職業相談窓口へ！各訓練実施施設では施設見学会も実施しています。

◎最新の訓練のご案内は、下記HPをご覧ください。

 <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>

【問合せ先】中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室 ☎03(5800)7701



## 東京都立職業能力開発センターからのお知らせ

## 働きながら学びたい方のための講習～ 職業能力開発センター・キャリアアップ講習

職業能力開発センター・校では、施設を活かして、主に中小企業で働いている方を対象に、スキルアップや資格試験受験対策等のための短期講習を行っています。仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策、受講修了すると資格取得できる講習等を、年間約600コース実施します。

- 対象者 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方です。派遣・契約社員、パート等の方も含まれます。
- 講習科目 機械、建築・設備、電気・電子、印刷・広告、経理・経営・事務、情報（プログラミング・Web・ネットワーク管理）、介護と多様な分野です。初心者向けから、資格試験対策／技能検定対策など、スキルにあわせた講習があります。
- 講習時間 1講習は24時限（1時限は45分）が標準です。主に平日の夜間・土日祝日の昼間に行います。（一部平日昼間に実施する講習もあります。）
- 授業料等 1講習当たり900円～6,500円です。このほか指定の教科書を各自用意いただけます。
- 募集・申込 募集月の1日～10日（必着）です。（講習によって「募集月」が異なります。）



その他詳細は「TOKYOはたらくネット」キャリアアップ講習のページ、「キャリアアップガイド2023」をご覧ください。

## ◆ キャリアアップ講習3月受付 ◆

- 【講習内容】 3次元CAD(CATIA V5)、プラスチックの基本成形作業、二級建築士(学科・法規)受験対策等57コース(予定)
- 【対象】 現在、主に中小企業で働いている方で、都内に在住または在勤の方
- 【会場】 各職業能力開発センター・校 【費用】 授業料1,600円～6,500円(他に教科書を各自購入)
- 【申込】 3月1日(水)～10日(金)に、往復はがき又はホームページでお申込みできます。往復はがきの場合は、講習を実施するセンター・校へ直接お申込みください。※期間内必着のこと

## オンライン講習のご案内

このほか、Zoomウェビナーを活用したオンライン講習を随時募集・実施しています。募集は「TOKYOはたらくネット」でご案内しますので、ご確認ください。

[https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr\\_up/](https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/)

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4719



## 中小企業人材スキルアップ支援事業のご案内(※令和5年4月から申請先が変わります。)

東京都では、中小企業等が従業員に対して実施する職業訓練の取組を支援し、企業における従業員の職業能力の開発及び向上を促進することを目的として、スキルアップに係る経費の一部を助成しています。

本事業は、令和5年4月から、申請先が(公財)東京しごと財団に変更になります。

## 【助成金の概要】

区分	社内型スキルアップ助成金	民間派遣型スキルアップ助成金	オンラインスキルアップ助成金	DXリスキリング助成金
訓練内容	自社内で実施する短時間のOFF-JTの訓練	民間の教育機関等が実施する短時間の訓練に従業員を派遣して行う訓練	民間教育機関が提供するeラーニング等により実施する訓練	DXに関する自社内に外部講師を招いて実施する訓練及び民間の教育機関等が提供する集合又はeラーニング等により実施する訓練
助成率	受講者1人1時間あたり730円	受講者1人あたり受講料等の2分の1(※1)	小規模企業者:受講料等の3分の2 その他:受講料等の2分の1(※2)	受講者1人あたり受講料等の3分の2
上限額	社内型、民間派遣型を併せて年度内100万円 ※民間派遣型は1人1講座あたり2.5万円まで		小規模事業者:27万円 その他:20万円(※3)	64万円

※1、※2 非正規雇用労働者が受講者全体の2割以上参加した場合は3分の2 ※3 非正規雇用労働者の参加要件を満たせば27万円

## 【申請先】

4月中に開始する訓練について申請される方 ※募集期間 令和5年2月16日(木)～3月15日(水)

- 社内型・民間派遣型スキルアップ助成金 ⇒企業等の所在地を管轄する職業能力開発センター
- オンラインスキルアップ・DXリスキリング助成金 ⇒産業労働局 雇用就業部 能力開発課 認定訓練担当

5月以降の訓練について申請される方

- 送付先 ⇒(公財)東京しごと財団 企業支援部 雇用環境整備課 中小企業人材スキルアップ支援事業担当  
(〒102-0072千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル11階)

詳細は「TOKYOはたらくネット」でご案内します。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/index.html>

【問合せ先】 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 ☎03(5320)4718



## しごとを探している方のためのセミナー・就職面接会等

(公財) 東京しごと財団

※初めて東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩をご利用の方は、事前に利用者登録をしていただきます。

※セミナー等の募集は、原則として、先着順での受付となります。

※一部のセミナーは  から申し込み可能です。(  <https://www.tokyoshigoto.jp/> ) (多摩  <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/> )※記載されているセミナー・就職面接会等は、中止または延期等の場合があります。必ず、 で最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催します。

←東京しごと  
センター東京しごと  
センター  
多摩→

## ◆東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)のセミナー・就職面接会等

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
令和5年度 卒業者 34歳以下 の参加可	第4回合同就職面接会	採用意欲が高い企業が10社集結。企業の採用担当者と直接面接ができる若年者を対象とした面接会。ハローワーク飯田橋との共催。	3月1日(水) 13時～16時30分	ベルサール飯田橋駅前 1階イベントホール (千代田区飯田橋3-8-5)	-	ハローワーク飯田橋 U-35 ☎03(5212)8609 (申込不要)
34歳以下	第6回合同企業説明会	20社程度出展の企業説明会。就活ワンポイント相談コーナーなども設置。	3月3日(金) 13時～17時	秋葉原 コンベンションホール (千代田区外神田1-18- 13秋葉原ダイビル2階)	100人	ヤングコーナー ☎03(5211)6351
	わかもの就職 1dayトライ	就職活動の悩み・企業選びを1日サポート。面接会・セミナー・相談コーナー・証明写真撮影コーナー等、様々なサービスコーナーを設置。	3月8日(水) 11時～16時	WITH HARAJUKU HALL (渋谷区神宮前1-14-30 WITH HARAJUKU 3階)	80人	就職1dayトライ 事務局 ☎03(6838)9148

## ◆東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2 3階(※))のセミナー・就職面接会等(完全予約制となります。)

※令和4年10月1日に移転しました。(詳細は東京しごとセンター多摩HP参照)

対象	講習・セミナー名	内容	日時	会場	定員	申込先
34歳以下	若者向けミニ就職面接会 in 立川	各回4社程度が参加のミニ就職面接会。ハローワーク立川と東京しごとセンター多摩との共催。	3月3日(金) 午前の部：10時～12時 午後の部：14時～16時	東京しごとセンター 多摩	各部20人 程度	東京しごとセンター 多摩 ☎042(521)6761
令和6年度 卒業者 ・既卒3年以内	しごたま就活フェア 2024	新卒採用に積極的な企業20社程度が参加する合同企業説明会。就活に役立つコンテンツがいっぱい!(美文字習得コーナー・履歴書写真撮影コーナー等)	3月14日(火) 12時30分～16時	ホテルエミシア 東京立川 (立川市曙町 2-14-16)	100人	
55歳 概ね 以上	面接会直前対策セミナー in 八王子	面接会in八王子の直前対策セミナー。シニア世代の働き方・再就職のヒントを学びシニアの就職活動に役立てる。	3月9日(木) 10時～12時	京王プラザホテル 八王子 (八王子市旭町14-1)	30人	
	地域連携型就職面接会 in 八王子	当日は18社程度の企業が参加予定。	3月9日(木) 13時～16時		100人 程度	
全年齢	だれでも就職1dayトライ in 立川	しごとの相談・就職支援セミナー・合同就職面接会(参加企業15社程度)をパッケージにした就職支援イベント。	3月23日(木) 第1部：10時30分～13時15分 第2部：13時30分～16時15分	ホテルエミシア 東京立川 (立川市曙町 2-14-16)	各部40人	就職1dayトライ 事務局 ☎03(6863)9148

## 職場内障害者サポーター養成講座

障害のある社員をサポートする「職場内障害者サポーター」を養成することで、働きやすい職場づくりを支援します。養成講座の受講と職場内での支援活動により、奨励金を支給します(最大24万円)。

【3月養成講座】 第27回：3月2日(木)・9日(木) 10時～17時 WEB

第28回：3月15日(水)・22日(水) 10時～17時 PASONA SQUARE(南青山)

詳しくは  <https://shougaisya-support.jp/>

【問合せ先】 運営事務局 ☎03(6734)1096



## 【お知らせ】東京都公式 Twitter 再編のご案内

東京都では、皆様により分かりやすく情報をお届けするため、2月8日から、これまで組織別・事業別で発信していたTwitter アカウントを、19アカウント(代表アカウントと18のカテゴリー別アカウント)に再編し、分野ごとに集約した情報発信を行っています。雇用に関する情報は、主に「産業・仕事」で発信しますので、ぜひ、フォローしてみてください。

※都立職業能力開発センターや東京しごと財団の Twitter アカウントは引き続き発信します。

詳しくは  <https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/koho/sns/twitter/index.html>