

# 困ったときの相談窓口

## 《労働問題全般の相談をしたいとき》 労働相談情報センター

東京都では、賃金の不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

### ●電話相談

東京都ろうどう  
110番



ろうどう110番  
**0570-00-6110**

相談無料・  
秘密厳守

- ・月曜から金曜日の午前9時～午後8時（終了時間）【祝日及び12月29日～1月3日を除く】
- ・土曜日の午前9時～午後5時（終了時間）【祝日及び12月28日～1月4日を除く】

### ●来所相談（予約制）

事務所	所在地/担当区域（会社所在地）	電話番号	夜間
労働相談情報センター （飯田橋）	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階 【担当地区】千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、 中野区、杉並区、島しょ	03 (3265) 6110	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階 【担当地区】港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	03 (3495) 6110	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 【担当地区】文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	03 (5954) 6110	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階 【担当地区】台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	03 (3637) 6110	火曜
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10 【担当地区】立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、 小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、 福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、 羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	042 (321) 6110	月曜
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1 【担当地区】八王子市、府中市、調布市、町田市、 日野市、狛江市、多摩市、稲城市	042 (645) 6110	水曜

- ・担当区域に応じて、各事務所が月曜日から金曜日の午前9時～午後5時（終了時間）まで実施しています。  
（祝日及び12月29日～1月3日は除く）
- ・夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時（終了時間）まで実施しています。  
（祝日及び12月29日～1月3日は除く）
- ・土曜日は、飯田橋で午前9時から午後5時（終了時間）まで実施しています。  
（祝日及び12月28日～1月4日は除く）
- ・来所相談は、予約制になります。ご相談にあたっては、会社所在地を担当する事務所をご利用ください。

TOKYOはたらくネット

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>

働くことに関するさまざまな情報をご覧ください。

## 《雇用・就業に関すること》 東京しごとセンター

窓口	所在地	電話番号
総合相談窓口	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	03 (5211) 1571
ヤングコーナー	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	03 (5211) 2851
東京しごとセンター多摩	国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階	042 (329) 4510

《労働争議のあっせん、調停、仲裁、不当労働行為の審査、労働組合の資格審査など》  
**東京都労働委員会**

名 称	所 在 地	電話番号
東京都労働委員会	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎37階S	03 (5320) 6996

《労働条件、労災保険、賃金、労働時間、職場の安全衛生に関すること》  
**労働基準監督署**

署 名	所 在 地	電話番号
中 央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	03 (5803) 7381
上 野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	03 (6872) 1230
三 田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	03 (3452) 5473
品 川	品川区上大崎3-13-26	03 (3443) 5742
大 田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	03 (3732) 0174
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	03 (3780) 6527
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	03 (3361) 3949
池 袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	03 (3971) 1257
王 子	北区赤羽2-8-5	03 (6679) 0183
足 立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	03 (3882) 1188
向 島	墨田区東向島4-33-13	03 (5630) 1031
亀 戸	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ8階	03 (3637) 8130
江 戸 川	江戸川区船堀2-4-11	03 (6681) 8212
八 王 子	八王子市明神町3-8-10	042 (680) 8752
立 川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	042 (523) 4472
青 梅	青梅市東青梅2-6-2	0428 (28) 0058
三 鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	0422 (67) 0651
町 田	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	042 (718) 8610

《職業紹介、雇用保険に関すること》  
**公共職業安定所（ハローワーク）**

**雇** 雇用保険給付課  
**職** 職業相談

所 名	所 在 地	電話番号
飯 田 橋 ※	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階	03 (3812) 8609
上 野 ※	台東区東上野4-1-2	03 (3847) 8609
品 川 ※	港区芝5-35-3	03 (5419) 8609
大 森	大田区大森北4-16-7	03 (5493) 8609
渋谷 ※	渋谷区神南1-3-5	03 (3476) 8609
新 宿 (歌舞伎町庁舎)	新宿区歌舞伎町2-42-10	03 (3200) 8609

所 名	所 在 地	電話番号
新 宿 ※ (西 新 宿 庁 舎)	新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	雇 職 03 (5325) 9580 03 (5325) 9593
池 袋 (池 袋 庁 舎)	豊島区東池袋3-5-13	03 (3987) 8609
池 袋 ※ (サンシャイン庁舎)	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	雇 職 03 (5958) 8609 03 (5911) 8609
王 子 ※	北区王子6-1-17	03 (5390) 8609
足 立 ※	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	03 (3870) 8609
墨 田 ※	墨田区江東橋2-19-12	03 (5669) 8609
木 場	江東区木場2-13-19	03 (3643) 8609
八 王 子 ※	八王子市子安町1-13-1	042 (648) 8609
立 川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	042 (525) 8609
青 梅	青梅市東青梅3-12-16	0428 (24) 8609
三 鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422 (47) 8609
町 田 ※	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042 (732) 8609
府 中 ※	府中市美好町1-3-1	042 (336) 8609

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間(19時まで・週2回)と土曜日(10時～17時・月2回)にも行っています。

《療養費・傷病手当金・出産手当金など健康保険の給付 並びに 任意継続被保険者に関する手続、問い合わせ》  
**全国健康保険協会**

事 務 所	所 在 地	電話番号
全国健康保険協会 (協会けんぽ)東京支部	中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階	03 (6853) 6111

《健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付 及び 年金全般に関する手続、相談、問い合わせ》  
**年金事務所**

事 務 所	所 在 地	電話番号
千 代 田	千代田区三番町22	03 (3265) 4381
中 央	中央区銀座7-13-8 第2丸高ビル1・2階	03 (3543) 1411
港	港区浜松町1-10-14 住友東新橋ビル3号館1～3階	03 (5401) 3211
新 宿	新宿区大久保2-12-1 1・2・4階	03 (5285) 8611
杉 並	杉並区高円寺南2-54-9	03 (3312) 1511
中 野	中野区中野2-4-25	03 (3380) 6111
上 野	台東区池之端1-2-18 いちご池之端ビル	03 (3824) 2511
文 京	文京区千石1-6-15	03 (3945) 1141
墨 田	墨田区立川3-8-12	03 (3631) 3111
江 東	江東区亀戸5-16-9	03 (3683) 1231
江 戸 川	江戸川区中央3-4-24	03 (3652) 5106

品川	品川区大崎5-1-5 高德ビル2階	03 (3494) 7831
大田	大田区南蒲田2-16-1 NOFテクノポートカマタセンタービル3階	03 (3733) 4141
渋谷	渋谷区神南1-12-1	03 (3462) 1241
目黒	目黒区上目黒1-12-4	03 (3770) 6421
世田谷	世田谷区玉川2-21-1 二子玉川ライズ・オフィス10階	03 (6880) 3456
池袋	豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル3・4階	03 (3988) 6011
北	北区上十条1-1-10	03 (3905) 1011
板橋	板橋区板橋1-47-4	03 (3962) 1481
練馬	練馬区石神井町4-27-37	03 (3904) 5491
足立	足立区綾瀬2-17-9	03 (3604) 0111
荒川	荒川区東尾久5-11-6	03 (3800) 9151
葛飾	葛飾区立石3-7-3	03 (3695) 2181
立川	立川市錦町2-12-10	042 (523) 0352
青梅	青梅市新町3-3-1 宇源ビル3・4階	0428 (30) 3410
八王子	八王子市南新町4-1	042 (626) 3511
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	0422 (56) 1411
府中	府中市府中町2-12-2	042 (361) 1011

《「男女雇用機会均等法」や「育児・介護休業法」及び「パートタイム労働法」に関すること》  
**東京労働局 雇用環境・均等部**

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 雇用環境・均等部	千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎14階	03 (3512) 1611

《派遣労働に関すること》  
**東京労働局 需給調整事業部**

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 需給調整事業部	港区海岸3-9-45	03 (3452) 1474