

困ったときの相談窓口

《労働問題全般の相談をしたいとき》

労働相談情報センター

東京都では、賃金の不払いや解雇をはじめ、労働問題全般に関する相談に応じています。

●電話相談

東京都ろうどう
110番



ろうどう110番
0570-00-6110

相談無料・
秘密厳守

・月曜から金曜日の午前9時～午後8時(終了時間)【祝日及び12月29日～1月3日を除く】
・土曜日の午前9時～午後5時(終了時間)【祝日及び12月28日～1月4日を除く】

●来所相談(予約制)

事務所	所在地/担当区域(会社所在地)	電話番号	夜間
労働相談情報センター(飯田橋)	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階 【担当地区】千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ	03(3265)6110	月曜 金曜
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階 【担当地区】港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区	03(3495)6110	火曜
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 【担当地区】文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区	03(5954)6110	木曜
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階 【担当地区】台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区	03(3637)6110	火曜
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10 【担当地区】立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡	042(321)6110	月曜
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1 【担当地区】八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市	042(645)6110	水曜

- 担当区域に応じて、各事務所が月曜日から金曜日の午前9時～午後5時(終了時間)まで実施しています。
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
- 夜間は、各事務所が担当曜日に午後8時(終了時間)まで実施しています。
(祝日及び12月29日～1月3日を除く)
- 土曜日は、飯田橋で午前9時から午後5時(終了時間)まで実施しています。
(祝日及び12月28日～1月4日を除く)
- 来所相談は、予約制になります。ご相談にあたっては、会社所在地を担当する事務所をご利用ください。

TOKYOはたらくネット

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>

働くことに関するさまざまな情報をご覧いただけます。

《雇用・就業に関すること》

東京しごとセンター

窓口	所在地	電話番号
総合相談窓口	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階	03(5211)1571
ヤングコーナー	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター3階	03(5211)2851
東京しごとセンター多摩	国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階	042(329)4510

《労働争議のあっせん、調停、仲裁、不当労働行為の審査、労働組合の資格審査など》
東京都労働委員会

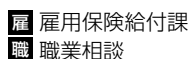
名称	所在地	電話番号
東京都労働委員会	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎37階(南塔)	03(5320)6996

《労働条件、労災保険、賃金、労働時間、職場の安全衛生に関すること》
労働基準監督署

署名	所在地	電話番号
中央	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	03(5803)7381
上野	台東区池之端1-2-22 上野合同庁舎7階	03(6872)1230
三田	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	03(3452)5473
品川	品川区上大崎3-13-26	03(3443)5742
大田	大田区蒲田5-40-3 月村ビル8・9階	03(3732)0174
渋谷	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	03(3780)6527
新宿	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	03(3361)3949
池袋	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	03(3971)1257
王子	北区赤羽2-8-5	03(6679)0183
足立	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	03(3882)1188
向島	墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル6階 ※平成28年中に元の東向島に戻る予定。	03(5819)8730
亀戸	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ8階	03(3637)8130
江戸川	江戸川区船堀2-4-11	03(6681)8212
八王子	八王子市明神町3-8-10	042(680)8752
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	042(523)4472
青梅	青梅市東青梅2-6-2	0428(28)0058
三鷹	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	0422(67)0651
町田	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	042(718)8610

《職業紹介、雇用保険に関すること》

公共職業安定所(ハローワーク)

 雇用保険給付課
 職業相談

所名	所在地	電話番号
飯田橋 ※	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内1～5階	03(3812)8609
上野 ※	台東区東上野4-1-2	03(3847)8609
品川 ※	港区芝5-35-3	03(3433)8609
大森	大田区大森北4-16-7	03(5493)8609
渋谷 ※	渋谷区神南1-3-5	03(3476)8609
新宿 (歌舞伎町庁舎)	新宿区歌舞伎町2-42-10	03(3200)8609

所名	所在地	電話番号
新宿 (西新宿庁舎) ※	新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	雇 職 03(5325)9580 03(5325)9593
池袋 (池袋庁舎)	豊島区東池袋3-5-13	03(3987)8609
池袋 (カシヤの庁舎) ※	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	雇 職 03(5958)8609 03(5911)8609
王子 ※	北区王子6-1-17	03(5390)8609
足立 ※	足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	03(3870)8609
墨田 ※	墨田区江東橋2-19-12	03(5669)8609
木場	江東区木場2-13-19	03(3643)8609
八王子 ※	八王子市子安町1-13-1	042(648)8609
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	042(525)8609
青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428(24)8609
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422(47)8609
町田 ※	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042(732)8609
府中 ※	府中市美好町1-3-1	042(336)8609

注) ※印のあるハローワークでは、仕事の相談、紹介業務のみ、平日夜間(19時まで・週2回)と土曜日(10時～17時・月2回)にも行っています。

《療養費・傷病手当金・出産手当金など健康保険の給付並びに任意継続被保険者に関する手続、問い合わせ》
全国健康保険協会

事務所	所在地	電話番号
全国健康保険協会 (協会けんぽ)東京支部	中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階	03(6853)6111

《健康保険・厚生年金の加入や保険料の納付及び年金全般に関する手続、相談、問い合わせ》
年金事務所

事務所	所在地	電話番号
千代田	千代田区三番町22	03(3265)4381
中央	中央区銀座7-13-8 第2丸高ビル1・2階	03(3543)1411
港	港区浜松町1-10-14 住友東新橋ビル3号館1～3階	03(5401)3211
新宿	新宿区大久保2-12-1 4・5階	03(5285)8611
杉並	杉並区高円寺南2-54-9	03(3312)1511
中野	中野区中野2-4-25	03(3380)6111
上野	台東区池之端1-2-18 MG池之端ビル	03(3824)2511
文京	文京区千石1-6-15	03(3945)1141
墨田	墨田区立川3-8-12	03(3631)3111
江東	江東区亀戸5-16-9	03(3683)1231
江戸川	江戸川区中央3-4-24	03(3652)5106

品川	品川区大崎5-1-5 高德ビル2階	03(3494)7831
大田	大田区南蒲田2-16-1 NOFテクノポートカマタセンタービル3階	03(3733)4141
渋谷	渋谷区神南1-12-1	03(3462)1241
目黒	目黒区上目黒1-12-4	03(3770)6421
世田谷	世田谷区玉川2-21-1 二子玉川ライズ・オフィス10階	03(6880)3456
池袋	豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル3-4階	03(3988)6011
北	北区上十条1-1-10	03(3905)1011
板橋	板橋区板橋1-47-4	03(3962)1481
練馬	練馬区石神井町4-27-37	03(3904)5491
足立	足立区綾瀬2-17-9	03(3604)0111
荒川	荒川区東尾久5-11-6	03(3800)9151
葛飾	葛飾区立石3-7-3	03(3695)2181
立川	立川市錦町2-12-10	042(523)0352
青梅	青梅市新町3-3-1 宇源ビル3-4階	0428(30)3410
八王子	八王子市南新町4-1	042(626)3511
武蔵野	武蔵野市吉祥寺北町4-12-18	0422(56)1411
府中	府中市府中町2-12-2	042(361)1011

《「男女雇用機会均等法」や「育児・介護休業法」及び「パートタイム労働法」に関すること》
東京労働局 雇用環境・均等部

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 雇用環境・均等部	千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎14階	03(3512)1611

《派遣労働に関すること》
東京労働局 需給調整事業部

事務所	所在地	電話番号
東京労働局 需給調整事業部	港区海岸3-9-45	03(3452)1474