

分類番号	題名	内容	主な対象
F-1 (’91年) VHS版	5時だ、帰るぞ、 時短だぞ！ (飯田橋・国分寺・ 八王子)	時短の考え方、実現の仕方を質疑形式で分かり易く説いた教宣ビデオ。とくに残業問題、有給休暇完全取得の問題との関連を重点に考えさせる内容 (時間40分)	労働者 使用者
F-2 (’91年) VHS版	提案！連続休暇 (飯田橋・国分寺・ 八王子)	今後の労働時間短縮方策の大きな柱となる「連続休暇」を取り上げ、その重要性をトーク番組形成で具体的に解説する。 (時間18分)	労働者 使用者
F-3 (’91年) VHS版	私たちに自由な 持ち時間を もっと ～ゆとりと創造～ (飯田橋・国分寺・ 八王子)	労働時間短縮は「ゆとり」や「いきがい」を創造する大きな要件であることを労使の共通の認識にし、人員との関連も前向きに協議していくことで解決の糸口がみつかる。 (時間20分)	労働者 使用者
F-4 (’92年) VHS版	労働時間短縮の すすめ ～変形労働時間 活用の手引～ (飯田橋・亀戸・ 国分寺・八王子)	変形労働時間及びフレックスタイム制について分かり易く解説し、併せて変形労働時間制を効果的に活用して時短を推進している事例を紹介したもの。 (時間40分)	労働者 使用者
F-6 (’93年) VHS版	会社を強くする 中小企業の時短 の進め方 (飯田橋)	労働時間短縮の方法をステップ形式で紹介し、中小企業で無理なく時短を導入できる制度作りについて解説する。全2巻 (1) 意思決定から完全週休2日制まで (2) 年間総労働時間1800時間への挑戦 (時間各30分)	労働者 使用者
F-7 (’94年) VHS版	週40時間制への道 ～めざそう完全 週休2日制～ (旅館業編) (飯田橋・八王子)	旅館業における労働時間の短縮についての阻害要因の克服策、具体的取組方法等についてわかりやすく解説する。 (時間30分)	労働者 使用者

分類番号	題名	内容	主な対象
F-8 (’94年) VHS版	自遊時間エン ジョイ法 (飯田橋・八王子)	休養＝自遊時間 / 休養充実度チェック / 休養三つのパターン / 定年後の24時間時計 / 休養の達人になるコツ (時間26分)	労働者