

分類番号	題名	内容	主な対象
C-2 (’00年) VHS版	変えよう！ 企業風土 ～ポジティブ アクションの 実践～ (飯田橋・国分寺・ 八王子)	1999 年均等法改正で盛り込まれたポジティブ・アクション（積極的男女平等促進策）を実践している企業について紹介する。 (時間23分)	使用者
C-3 (’00年) VHS版	仕事も楽しい！ 育児も楽しい！ ～男性の 育児休業～ (飯田橋)	育児休業制度等を活用し、積極的に育児を行う男性が増えつつある。このビデオでは育児休業を取得した4人の男性がイクイキと仕事と育児を両立している様子を紹介する。 (時間20分)	労働者
C-5 (’02年) VHS版	ACTION！ 東京の男女平等 参画を進めよう (飯田橋・亀戸・ 国分寺・八王子)	東京都が男女平等参画社会の実現に向けて策定した東京都行動計画「チャンス&サポート東京プラン2002」。このビデオでは、行動計画の重点課題である「雇用の分野における参画の促進」、「子育てに対する支援」、「家庭内等における暴力（DV）の防止」などに、都民・事業者・東京都が前向きに取り組んでいる姿を紹介している。 (時間29分)	労働者 使用者
C-6 (’02年) VHS版	ジェンダー フリーの職場 づくり (八王子)	企業が、男女問わず能力と意欲にあふれた人材に活躍してもらう職場環境を作るために、ジェンダーフリーへの気づきと意識づけ、ポジティブ・アクションの実践について解説する。全3巻 (1) 考えよう！職場のジェンダー討論用ドラマ編 (2) 考えよう！職場のジェンダー検証・解説編 (3) はじめよう！職場のポジティブ・アクション実践編 (時間(1)17分、(2)20分、(3)25分)	使用者

分類番号	題名	内容	主な対象
C-7 (‘04年) VHS版	ジェンダーにと らわれない 職場の常識 (大崎)	男女共同参画社会に生きる職場構成員が 知っておきたい、キャリアビジョン・ライ フビジョンの描き方から、プランへの落とし 込みまでの考え方や、ジェンダーにとらわ れない職場でのコミュニケーションのポイ ントを解説する。全2巻 (1) キャリア開発の考え方 (2) キャリア継続のための健康とコミュニ ケーション (時間 (1) 22分、(2) 23分)	労働者 使用者
C-8 (‘07年) VHS版	ワーク・ライフ・ バランス ～働きがいの ある職場と 生き生きした 暮らし～ (飯田橋)	ワーク・ライフ・バランスとは、多様化す る生活スタイルや働き方に対する新たな取 り組みである。充実した暮らしとは何か。 働くことへのモチベーションを高めていく ためには。仕事と生活の調和を図るため にワーク・ライフ・バランスを推進する組 織や個人の取り組みを紹介する。 (時間27分)	使用者 労働者
C-9 (‘08年) DVD版	ワーク・ライフ・ バランスを知っ ていますか？ ～働くオトコ たちの声～ (全所)	ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」 と「生活」を調和させるライフスタイルの ことである。家庭や会社など私たちの身近 なところで、すでに様々な取り組みが始 まっている。この作品では、ワーク・ライ フ・バランス社会の実現を目指す企業や、 仕事と家庭の理想的なバランスを実践す る人々の姿をドキュメンタリータッチで紹 介する。 (時間27分)	使用者 労働者
C-10 (‘10年) DVD版	産休・育休 ガイドシリーズ (飯田橋)	平成22年6月30日改正の育児・介護 休業法に対応。産休・育休制度の内容と両 立のポイントを伝えるためのコンテンツと なっている。妊産婦の状態から復帰後に関 する内容まで幅広く網羅されている。 (1) 産休・育休の基礎知識 (2) 仕事と育児両立のポイント (時間 (1) 35分、(2) 30分)	労働者
C-11 (‘15年) DVD版	見てわかる均等法 (国分寺)	家庭との両立、男女間の不平等など、労務 管理には様々な問題がある。こうしたも のに対処する際の一助として男女雇用機 会均等法を解説する。全2巻 (1) 禁止される事項 (2) 働きやすい職場作り (時間 1巻約30分)	管理者 人事 労務 担当者

分類番号	題名	内容	主な対象
C-12 (’09年) DVD版	活かそう！ 職場のダイバー シティ (国分寺)	ダイバーシティとは？多様な個性を活かす とは？多様性の理解が「女性活躍推進」の 鍵になる。全2巻 (1) 一人ひとりがいきいきと働くために 【労働者向け】 (2) 多様性を活かすリーダーになるために 【管理者向け】 (時間各25分)	労働者 管理者