

# 東京都内 新たなセーフティネットの各事業ごとの連絡先

管轄地区	区市町村住宅手当窓口		社会福祉協議会		福祉事務所		
	窓口	電話番号	窓口	電話番号	窓口	電話番号	
千代田区	保健福祉部福祉総務課	03-5211-4210	千代田区 社会福祉協議会	03-5282-3711	千代田区	03-3264-2111	
中央区	福祉保健部生活支援課	03-3546-5208	中央区 社会福祉協議会	03-3206-0506	中央区	03-3543-0211	
港区	芝地区総合支所区民課生活福祉係	03-3578-3171	港区 社会福祉協議会	03-3431-9988	港区	港芝総合	03-3578-3111
	麻布地区総合支所区民課生活福祉係	03-5114-8823				麻布総合	03-3583-4151
	赤坂地区総合支所区民課生活福祉係	03-5413-7277				赤坂総合	03-5413-7011
	高輪総合支所区民課生活福祉係	03-5421-7087				高輪総合	03-5421-7611
	芝浦港南地区総合支所区民課生活福祉係	03-6400-0023				芝浦総合	03-3456-4151
新宿区	地域文化部消費者支援等担当課就労支援係	03-5273-3925	新宿区 社会福祉協議会	03-5273-3541	新宿区	03-3209-1111	
文京区	福祉部生活福祉課	03-5803-1825	文京区 社会福祉協議会	03-3812-3170	文京区	03-3812-7111	
台東区	福祉部福祉課	03-5246-1173	台東区 社会福祉協議会	03-5828-7547	台東区	03-5246-1181	
墨田区	福祉保健部厚生課	03-5608-6151	墨田区 社会福祉協議会	03-3614-3902	墨田区	03-5608-1111	
江東区	生活支援部保護第一課	03-3647-8487	江東区 社会福祉協議会	03-3647-1898	江東区	第一課	03-3645-3101
	生活支援部保護第二課	03-3637-3741				第二課	03-3637-2701
品川区	健康福祉事業部生活福祉課	03-5742-6545	品川区 社会福祉協議会	03-5718-7171	品川区	03-3777-1111	
目黒区	健康福祉部健康福祉計画課	03-5722-9627	目黒区 社会福祉協議会	03-3711-4995	目黒区	03-3715-1111	
大田区	大森生活福祉課	03-5764-0665	大田区 社会福祉協議会	03-3736-2021	大田区	大森生活福祉課	03-5764-0665
	蒲田生活福祉課	03-5713-1706				蒲田生活福祉課	03-5713-1706
	調布生活福祉課	03-3726-0791				調布生活福祉課	03-3726-0791
	糎谷・羽田生活福祉課	03-3741-6521				糎谷・羽田生活福祉課	03-3741-6521
世田谷区	世田谷福祉事務所	03-5432-2540	世田谷区 社会福祉協議会	03-3419-2611	世田谷区	世田谷	03-5432-1111
	北沢福祉事務所	03-3323-1033				北沢	03-3323-9910
	玉川福祉事務所	03-3702-2172				玉川	03-3702-1742
	砧福祉事務所	03-3482-5401				砧	03-3482-1343
	烏山福祉事務所	03-3326-6112				烏山	03-3326-6111
渋谷区	福祉保健部生活福祉課	03-3463-2116	渋谷区 社会福祉協議会	03-5457-2200	渋谷区	03-3463-1211	
中野区	健康福祉部生活支援分野	03-3228-8950	中野区 社会福祉協議会	03-5380-5775	中野区	03-3389-1111	
杉並区	荻窪事務所	03-3398-9104	杉並区 社会福祉協議会	03-5347-3134	杉並区	荻窪(西)	03-3398-9104
	高円寺事務所	03-5306-2611				高円寺(東)	03-5306-2611
	高井戸事務所	03-3332-7221				高井戸(南)	03-3332-7221
豊島区	保健福祉部福祉総務課	03-3981-1059	豊島区 社会福祉協議会	03-3981-2930	豊島区	03-3981-1111	
北区	健康福祉部生活福祉課	03-3908-9004	北区 社会福祉協議会	03-3907-9494	北区	03-3908-1111	
荒川区	福祉部福祉推進課	03-3802-3111 (内) 2616	荒川区 社会福祉協議会	03-3802-3155	荒川区	03-3802-3111	
板橋区	福祉部管理課	03-3579-2354	板橋区 社会福祉協議会	03-3964-0556	板橋区	板橋	03-3579-2322
						赤塚	03-3938-5126
						志村	03-3968-2331
練馬区	練馬総合福祉事務所	03-5984-1679	練馬区 社会福祉協議会	03-3991-5560	練馬区	練馬総合	03-3993-1111
	石神井総合福祉事務所	03-5393-2802				石神井総合	03-5393-2801
	大泉総合福祉事務所	03-5905-5263				大泉総合	03-5905-5262
	光が丘総合福祉事務所	03-5997-7714				光が丘総合	03-5997-7713
足立区	中部福祉事務所	03-3880-5419	足立区 社会福祉協議会	03-3880-5740	足立区	中部	03-3880-5880
	千住福祉事務所	03-3888-3141				千住	03-3888-3141
	東部福祉事務所	03-3605-7105				東部	03-3605-7105
	西部福祉事務所	03-3897-5011				西部	03-3897-5011
	北部福祉事務所	03-3883-6800				北部	03-3883-6800

管轄地区	区市町村住宅手当窓口		社会福祉協議会		福祉事務所	
	窓口	電話番号	窓口	電話番号	窓口	電話番号
葛飾区	福祉部福祉管理課	03-3695-1111 (内)2334	葛飾区 社会福祉協議会	03-5698-2457	葛飾区西生活課	03-3695-1111
					葛飾区東生活課	03-3607-2152
江戸川区	生活援護第一課	03-5662-8169	江戸川区 社会福祉協議会	03-5662-5557	江戸川区第一課	03-3652-1151
	生活援護第二課	03-3657-7855			江戸川区第二課	03-3657-1105
	生活援護第三課	03-5659-6610			江戸川区第三課	03-5659-6610
八王子市	八王子市社会福祉協議会	042-620-7436	八王子市 社会福祉協議会	042-620-7282	八王子市	042-626-3111
立川市	立川市社会福祉協議会	042-529-8300	立川市 社会福祉協議会	042-529-8300	立川市	042-523-2111
武蔵野市	武蔵野市民社会福祉協議会	0422-23-0701	武蔵野市民 社会福祉協議会	0422-23-0701	武蔵野市	0422-51-5131
三鷹市	三鷹市社会福祉協議会	0422-46-1108	三鷹市 社会福祉協議会	0422-46-1108	三鷹市	0422-45-1151
青梅市	健康福祉部福祉総務課	0428-22-1111 (内)576	青梅市 社会福祉協議会	0428-22-1111	青梅市	0428-22-1111
府中市	府中市社会福祉協議会	042-364-5382	府中市 社会福祉協議会	042-360-9996	府中市	042-364-4111
昭島市	保健福祉部生活福祉課	042-544-5111 (内)2125	昭島市 社会福祉協議会	042-544-0388	昭島市	042-544-5111
調布市	福祉健康部生活福祉課	042-481-7098	調布市 社会福祉協議会	042-481-7693	調布市	042-481-7111
町田市	就労・住宅相談	042-729-7670	町田市 社会福祉協議会	042-722-4898	町田市	042-722-3111
小金井市	小金井市社会福祉協議会	042-386-0294	小金井市 社会福祉協議会	042-386-0294	小金井市	042-383-1111
小平市	健康福祉部生活福祉課	042-346-9545	小平市 社会福祉協議会	042-344-1217	小平市	042-341-1211
日野市	健康福祉部セーフティネットコールセンターチーム	042-586-0611	日野市 社会福祉協議会	042-582-2319	日野市	042-585-1111
東村山市	健康福祉部生活福祉課	042-393-5111 (内)3112	東村山市 社会福祉協議会	042-394-6333	東村山市	042-393-5111
国分寺市	福祉保健部生活福祉課	042-325-0111 (内)346・533	国分寺市 社会福祉協議会	042-324-8311	国分寺市	042-325-0111
国立市	健康福祉部福祉総務課	042-576-2111 (内)125	国立市 社会福祉協議会	042-575-3226	国立市	042-576-2111
福生市	福祉保健部社会福祉課	042-551-1511 (内)2612	福生市 社会福祉協議会	042-552-2121	福生市	042-551-1511
狛江市	福祉保健部生活支援課	03-3430-1111 (内)2212・2238	狛江市 社会福祉協議会	03-3488-0294	狛江市	03-3430-1111
東大和市	福祉部生活福祉課	042-563-2111 (内)1111	東大和市 社会福祉協議会	042-564-0012	東大和市	042-563-2111
清瀬市	健康福祉部生活福祉課	042-492-5111 (内)167	清瀬市 社会福祉協議会	042-495-5333	清瀬市	042-492-5111
東久留米市	福祉保健部福祉総務課	042-470-7777 (内)2519	東久留米市 社会福祉協議会	042-420-9294	東久留米市	042-470-7777
武蔵村山市	健康福祉部生活福祉課	042-565-1111 (内)165	武蔵村山市 社会福祉協議会	042-566-0061	武蔵村山市	042-565-1111
多摩市	健康福祉部生活福祉課	042-338-6853	多摩市 社会福祉協議会	042-373-5622	多摩市	042-375-8111
稲城市	福祉部生活福祉課	042-378-2111 (内)214	稲城市 社会福祉協議会	042-378-3366	稲城市	042-378-2111
羽村市	福祉健康部社会福祉課	042-555-1111 (内)112	羽村市 社会福祉協議会	042-554-0304	羽村市	042-555-1111
あきる野市	健康福祉部生活福祉課	042-558-1927	あきる野市 社会福祉協議会	042-559-6711	あきる野市	042-558-1111
西東京市	福祉部生活福祉課(保谷庁舎)	042-464-1311 (内)2352	西東京市 社会福祉協議会	042-438-3771	西東京市	042-464-1311
	福祉部生活福祉課(田無庁舎)	042-464-1311 (内)1583				
西多摩郡	瑞穂町	西多摩福祉事務所	瑞穂町 社会福祉協議会	042-557-0159	西多摩	0428-22-1165
	日の出町		日の出町 社会福祉協議会	042-597-4848		
	檜原村		檜原村 社会福祉協議会	042-598-0085		
	奥多摩町		奥多摩町 社会福祉協議会	0428-83-3855		
島しょ地区	大島	大島支庁総務課	大島 社会福祉協議会	04992-2-3773	大島支庁	04992-2-4421
	利島村		利島村 社会福祉協議会	04992-9-0018		
	新島村		新島村 社会福祉協議会	04992-5-1239		
	神津島村		神津島村 社会福祉協議会	04992-8-0819		
	三宅島	三宅支庁総務課	三宅島 社会福祉協議会	04994-5-7051	三宅支庁	04994-2-1311
	御蔵島村		御蔵島 社会福祉協議会	04994-8-2508		
	八丈町	八丈支庁総務課	八丈町 社会福祉協議会	04996-2-2609	八丈支庁	04996-2-1112
	青ヶ島村		青ヶ島村 社会福祉協議会	04996-9-0111		
小笠原村	小笠原支庁総務課	04998-2-2121	小笠原村 社会福祉協議会	04998-2-2486	小笠原支庁	04998-2-2121

## 職業能力開発センター

所名	電話番号
中央・城北職業能力開発センター（飯田橋）	03-5800-2611
高年齢者校（飯田橋）	03-5211-2340
板橋校	03-3966-4131
赤羽校	03-3909-8333
城南職業能力開発センター（品川）	03-3472-3411
大田校	03-3744-1013
城東職業能力開発センター（亀戸）	03-3683-0341
江戸川校	03-5607-3681
足立校	03-3605-6146
台東分校	03-3843-5911
多摩職業能力開発センター（昭島）	042-500-8700
八王子校	042-622-8201
府中校	042-367-8201
東京障害者職業能力開発校（小平）	042-341-1411

## 労働相談情報センター（労働相談）

所名	電話番号
労働相談情報センター（飯田橋）	03-3265-6110
大崎事務所	03-3495-6110
池袋事務所	03-5954-6110
亀戸事務所	03-3637-6110
国分寺事務所	042-321-6110
八王子事務所	042-645-6110

## 東京しごとセンター

所名	電話番号
東京しごとセンター（飯田橋）	03-5211-1571
東京しごとセンター多摩（国分寺）	042-329-4510

## ハローワーク（都内）

所名	電話番号
ハローワーク飯田橋	03-3812-8609
ハローワーク上野	03-3847-8609
ハローワーク品川	03-3450-8609
ハローワーク大森	03-5493-8609
ハローワーク渋谷	03-3476-8609
ハローワーク新宿	03-5325-9593
ハローワーク池袋	03-5911-8609
ハローワーク王子	03-5390-8609
ハローワーク足立	03-3870-8609
ハローワーク墨田	03-5669-8609
ハローワーク木場	03-3643-8609
ハローワーク八王子	042-648-8609
ハローワーク立川	042-525-8609
ハローワーク青梅	0428-24-8609
ハローワーク三鷹	0422-47-8609
ハローワーク町田	042-732-8609
ハローワーク府中	042-336-8609
東京キャリアアップハローワーク（新宿）	03-5909-8609

就職後に職場でのトラブルで困ったら・・・

# 東京都ろうどう110番

労働相談  
専用ダイヤル

TEL.0570-00-6110

ろうどう110ばん

予約不要  
秘密厳守



給料を払って  
もらえない



突然  
解雇された



会社が倒産して  
しまった

【平日】午前9時から午後8時まで 【土曜日】午前9時から午後5時まで

資料についての問い合わせ先



【生活支援について】 福祉保健局 生活福祉部 生活支援課 TEL.03-5320-4072

【就労支援について】 産業労働局 雇用就業部 就業推進課 TEL.03-5320-4628

平成 23 年 6 月 発行 登録番号 (23) 33

100