

東京都内 新たなセーフティネットの各事業ごとの連絡先

(平成27年4月1日現在)

管轄地区	自立相談支援事業相談窓口		社会福祉協議会		福祉事務所		
	窓口	電話番号	窓口	電話番号	窓口	電話番号	
千代田区	生活支援課	03-5211-4126	千代田区 社会福祉協議会	03-5282-3711	千代田区	03-3264-2111	
中央区	生活支援課相談調整係	03-3546-5303	中央区 社会福祉協議会	03-3206-0506	中央区	03-3543-0211	
港区	港区生活・就労支援センター	03-5114-8826	港区 社会福祉協議会	03-6230-0282	港区	港芝総合	03-3578-3111
					麻布総合	03-3583-4151	
					赤坂総合	03-5413-7011	
					高輪総合	03-5421-7611	
					芝浦総合	03-3456-4151	
新宿区	生活支援相談窓口	03-5273-3853	新宿区 社会福祉協議会	03-5273-3541	新宿区	03-3209-1111	
文京区	生活困窮者自立相談支援窓口	03-5803-1917	文京区 社会福祉協議会	03-3812-3040	文京区	03-3812-7111	
台東区	台東区生活サポートセンター	03-5246-1158	台東区 社会福祉協議会	03-5828-7547	台東区	03-5246-1111	
墨田区	福祉保健部生活福祉課生活支援係	03-5608-6289	墨田区 社会福祉協議会	03-3614-3902	墨田区	03-5608-1111	
江東区	生活支援部保護第一課	03-3647-8487	江東区 社会福祉協議会	03-3647-1898	江東区	第一課	03-3645-3101
	生活支援部保護第二課	03-3637-3741			第二課	03-3637-2701	
品川区	暮らし・しごと応援センター	03-5742-9117	品川区 社会福祉協議会	03-5718-7171	品川区	03-3777-1111	
目黒区	めぐろ 暮らしの相談窓口	03-5722-9370	目黒区 社会福祉協議会	03-3711-4995	目黒区	03-3715-1111	
大田区	大田区生活再建・就労サポートセンター JOBOTA(ジョボタ)	03-6423-0251	大田区 社会福祉協議会	03-3736-2026	大田区	大森生活福祉課	03-5764-0665
					蒲田生活福祉課	03-5713-1706	
					調布生活福祉課	03-3726-0791	
					糀谷・羽田生活福祉課	03-3741-6521	
世田谷区	生活困窮者自立相談支援センター (愛称 ぶらっとホーム世田谷)	03-5431-5355	世田谷区 社会福祉協議会	03-3419-2611	世田谷区	世田谷	03-5432-1111
					北沢	03-3323-1033	
					玉川	03-3702-1730	
					砧	03-3482-1343	
					烏山	03-3326-6111	
渋谷区	生活支援相談窓口	03-3463-2116	渋谷区 社会福祉協議会	03-5457-2200	渋谷区	03-3463-1211	
中野区	中野暮らしサポート	03-3228-8950	中野区 社会福祉協議会	03-5380-5775	中野区	03-3389-1111	
杉並区	暮らしのサポートステーション ～生活自立支援窓口～	03-3391-1751	杉並区 社会福祉協議会	03-5347-3134	杉並区	荻窪(西)	03-3398-9104
					高円寺(東)	03-5306-2611	
					高井戸(南)	03-3332-7221	
豊島区	豊島区暮らし・しごと相談支援センター	03-4566-2454	豊島区民 社会福祉協議会	03-4566-2454	豊島区	03-3981-1111	
					豊島区(西)	03-5917-5761	
北区	北区暮らしとしごと相談センター	03-6454-3104	北区 社会福祉協議会	03-3907-9494	北区	03-3908-1111	
荒川区	仕事・生活サポートデスク	03-3802-3111 (内線)2624	荒川区 社会福祉協議会	03-3802-3155	荒川区	03-3802-3111	
板橋区	いたばし生活仕事サポートセンター	03-6912-4591	板橋区 社会福祉協議会	03-3964-0556	板橋区	板橋	03-3579-2322
					赤塚	03-3938-5126	
					志村	03-3968-2331	
					練馬区	練馬総合	03-3993-1111
練馬区	生活サポートセンター	03-3993-9963	練馬区 社会福祉協議会	03-3991-5560	練馬区	石神井総合	03-5393-2801
					大泉総合	03-5905-5262	
					光が丘総合	03-5997-7713	
					生活保護指導課	03-3880-5482	
足立区	暮らしとしごとの相談室	03-3880-5705	足立区 社会福祉協議会	03-3880-5740	足立区	千住福祉課	03-3888-3141
					東部福祉課	03-3605-7105	
					西部福祉課	03-3897-5011	
					北部福祉課	03-3883-6800	
					瑞穂町	生活福祉課	042-557-0159
					日の出町	社会福祉協議会	042-597-4848
西多摩郡	瑞穂町	社会福祉協議会	042-557-0159	042-557-0159	西多摩	日の出町	042-597-4848
					檜原村	042-598-0085	
島しょ地区	大島町	利島村	新島村	04992-2-4421	大島町	大島	04992-2-3773
					利島村	04992-9-0018	
					新島村	04992-5-1239	
					神津島村	04992-8-0819	
					三宅村	04994-5-7051	
小笠原市	御蔵島村	八丈町	青ヶ島村	04996-2-1112	小笠原市	三宅島	04994-5-7051
					御蔵島	04994-8-2508	
					八丈町	04996-2-2609	
					青ヶ島村	04996-9-0111	
小笠原市	小笠原村	04998-2-2486					

管轄地区	自立相談支援事業相談窓口		社会福祉協議会		福祉事務所		
	窓口	電話番号	窓口	電話番号	窓口	電話番号	
葛飾区	福祉総合相談窓口 (自立相談支援担当)	03-3695-1111 (内線2334)	葛飾区 社会福祉協議会	03-5698-2457	葛飾区	葛飾区西生活課 03-3695-1111	
江戸川区	生活支援第一課 生活困窮者自立支援担当	03-5662-0085	江戸川区 社会福祉協議会	03-5662-5557	葛飾区	葛飾区東生活課 03-3607-2152	
	生活支援第二課 生活困窮者自立支援担当	03-5876-7730			江戸川区第一課 03-3652-1151		
	生活支援第三課 生活困窮者自立支援担当	03-5659-6626			江戸川区第二課 03-3657-7855		
江戸川区	生活支援第三課 生活困窮者自立支援担当	03-5659-6626			江戸川区第三課 03-5659-6610		
八王子市	生活自立支援課	042-620-7460	八王子市 社会福祉協議会	042-620-7282	八王子市	042-626-3111	
立川市	立川市暮らし・しごとサポートセンター	042-503-4308	立川市 社会福祉協議会	042-503-4308	立川市	042-523-2111	
武蔵野市	生活福祉課生活相談係	0422-60-1254	武蔵野市民 社会福祉協議会	0422-23-0701	武蔵野市	0422-51-5131	
三鷹市	生活・就労支援窓口	0422-45-1151 (内線)2678-2679	三鷹市 社会福祉協議会	0422-46-1108	三鷹市	0422-45-1151	
青梅市	生活自立支援窓口	0428-22-1111 (内線)2192	青梅市 社会福祉協議会	0428-22-1111	青梅市	0428-22-1111	
府中市	生活困窮者自立支援担当	042-335-4191	府中市 社会福祉協議会	042-364-5382	府中市	042-364-4111	
昭島市	生活福祉課	042-544-5111	昭島市 社会福祉協議会	042-544-0388	昭島市	042-544-5111	
調布市	調布ライフサポート	042-481-7693	調布市 社会福祉協議会	042-481-7693	調布市	042-481-7111	
町田市	生活・就労相談	042-724-4013	町田市 社会福祉協議会	042-722-4898	町田市	042-722-3111	
小金井市	小金井市自立相談サポートセンター	042-386-0295	小金井市 社会福祉協議会	042-386-0295	小金井市	042-383-1111	
小平市	こだいら生活相談支援センター	042-349-0151	小平市 社会福祉協議会	042-349-0151	小平市	042-341-1211	
日野市	暮らしの自立相談支援窓口 みらいと	042-585-1111 (内線)2245-2246	日野市 社会福祉協議会	042-586-3063	日野市	042-585-1111	
	【サテライトセンター】 暮らしの自立相談支援窓口 みらいと	042-514-9855					
東村山市	東村山市暮らし・しごとサポートセンター 「ほっとシティ東村山」	042-306-3427	東村山市 社会福祉協議会	042-394-6333	東村山市	042-393-5111	
国分寺市	自立生活サポートセンターこくぶんじ	042-324-8311	国分寺市 社会福祉協議会	042-324-8311	国分寺市	042-325-0111	
国立市	福祉総合相談「ふくふく窓口」	042-576-2111	国立市 社会福祉協議会	042-575-3226	国立市	042-576-2111	
福生市	社会福祉課 庶務・福祉計画担当	042-551-1735	福生市 社会福祉協議会	042-552-2121	福生市	042-551-1511	
狛江市	こまYELL	03-3430-1111	狛江市 社会福祉協議会	03-3488-0294	狛江市	03-3430-1111	
東大和市	東大和市暮らし・しごと応援センター そえる	042-563-2111 (内線)1081-1082	東大和市 社会福祉協議会	042-564-0012	東大和市	042-563-2111	
清瀬市	きよせ社協 生活相談支援センター	042-495-5567	清瀬市 社会福祉協議会	042-495-5333	清瀬市	042-492-5111	
東久留米市	福祉総務課	042-470-7741	東久留米市 社会福祉協議会	042-420-9294	東久留米市	042-470-7777	
武蔵村山市	市民なやみごと相談窓口	042-565-1111	武蔵村山市 社会福祉協議会	042-566-0061	武蔵村山市	042-565-1111	
多摩市	福祉総務課生活支援係	042-338-6942	多摩市 社会福祉協議会	042-373-5622	多摩市	042-375-8111	
稲城市	福祉暮らしの相談窓口	042-378-2111 (内線)209	稲城市 社会福祉協議会	042-378-3366	稲城市	042-378-2111	
羽村市	社会福祉課	042-555-1111 (内線)107	羽村市 社会福祉協議会	042-554-0304	羽村市	042-555-1111	
あきる野市	生活・就労相談窓口	042-558-1927	あきる野市 社会福祉協議会	042-559-6711	あきる野市	042-558-1111	
西東京市	生活サポート相談窓口	042-438-4023	西東京市 社会福祉協議会	042-438-3777	西東京市	042-464-1311	
西多摩郡	瑞穂町	社会福祉協議会	042-557-0159	042-557-0159	西多摩	瑞穂町	042-557-0159
					日の出町	042-597-4848	
					檜原村	042-598-0085	
					奥多摩町	0428-83-3855	
島しょ地区	大島町	利島村	新島村	04992-2-4421	大島町	大島	04992-2-3773
					利島村	04992-9-0018	
					新島村	04992-5-1239	
					神津島村	04992-8-0819	
					三宅村	04994-5-7051	
小笠原市	御蔵島村	八丈町	青ヶ島村	04996-2-1112	小笠原市	三宅島	04994-5-7051
					御蔵島	04994-8-2508	
					八丈町	04996-2-2609	
					青ヶ島村	04996-9-0111	
小笠原市	小笠原村	04998-2-2486					